

Gezondheidscheck Bovenbouw 2023-2024

GGD Hollands Midden – voorbeeld digitale vragenlijst



Beste leerling,

Deze digitale vragenlijst gaat over jezelf en je gezondheid. Je kunt aangeven als je vragen hebt. Op basis van jouw antwoorden krijg je via internet informatie over verschillende onderwerpen. Deze informatie is persoonlijk en kun je nog een half jaar inzien.

De jeugdverpleegkundige bekijkt de vragenlijsten. Deze informatie is vertrouwelijk. Zij mag hierover niemand iets vertellen zonder dat jij het weet.

Als je vragen hebt voor de jeugdarts of jeugdverpleegkundige of als er zorgen zijn, krijg je een uitnodiging voor een gesprek/onderzoek bij jou op school.

Tips:

- Je kunt de vragenlijst op een smartphone, laptop en computer invullen, zodat je kan zorgen dat niemand kan zien wat je invult.
- Er bestaan geen foute antwoorden
- Het gaat er om wat jij vindt of wat jij doet.
- Als je ergens echt geen antwoord op wilt geven, hoeft dit niet.
- Soms staan er hokjes, vink dan het hokje aan dat bij jouw antwoord past.
- Soms staat er een lijn met de cijfers van 1 tot 10, vink dan aan op de balk welk cijfer jij geeft als antwoord op die vraag.

De uitkomsten worden opgenomen in jouw dossier bij de JGZ en je kunt worden uitgenodigd door de jeugdverpleegkundige. De resultaten worden anoniem verwerkt in een groepssamenvatting en worden besproken met school (en eventueel de gemeente).

1. Wat zijn de 4 cijfers van je postcode? (geen letters)

2. Welk soort onderwijs volg je?

- Praktijkonderwijs
- VMBO LWOO
- VMBO overig (Basis/Kader)
- VMBO Theoretisch / MAVO
- VMBO / HAVO
- HAVO
- HAVO / VWO
- VWO (Atheneum, Gymnasium)
- ander soort onderwijs

11. Heb je ziektes of problemen waar je last van hebt? Je kunt meerdere antwoorden geven.

- Ik heb nergens last van
- A.D.H.D. / A.D.D.
- Angststoornis / dwangstoornis
- Anorexia / boulimia nervosa
- Astma / bronchitis
- Autisme / A.S.S. / P.D.D.NOS / Asperger
- Depressie / burn-out / overspannen
- Dyslexie / dyscalculie
- Langdurige vermoeidheid / Pfeiffer
- Pijnklachten / migraine / hoofdpijn / buikpijn meer dan 3 maanden
- Anders, namelijk

11b. Heb je vragen over je ziektes of problemen?

- Nee, ik heb geen vragen
- Ik wil graag informatie via internet
- Ja, ik heb vragen voor de jeugdverpleegkundige/jeugdarts

12. Gebruik je medicijnen?

- Ja
- Nee → *door naar vraag 14*

13b. Heb je vragen aan de jeugdarts of jeugdverpleegkundige over de medicijnen die je gebruikt?

- Ja
- Nee

14. Ben je nu onder behandeling of begeleiding bij een arts, psycholoog of andere hulpverlener?

- Nee, ook nooit geweest → *door naar vraag 15*
- Nee, nu niet maar in verleden wel
- Ja

14b. Bij wie ben je onder behandeling of begeleiding (geweest)?

- Huisarts
- Andere arts, namelijk
- Jeugd en Gezinsteam
- Psycholoog
- Maatschappelijk Werk
- GGZ, bijvoorbeeld psychiater
- Fysiotherapeut
- Andere hulpverlener, namelijk

14c. Toelichting reden(en) bezoek hulpverlener/arts:

15. Wil je informatie over vaccinaties (bijvoorbeeld tegen H.P.V. , meningokokken, corona of andere inenting)?

- Nee
- Ja, ik wil meer informatie via internet
- Ja, ik wil een gesprek met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts

**16. Hoeveel schooldagen ben je de laatste 4 weken dat er school was thuis
gebleven?**

Schooldagen _____

17. Hoe vind je het op school?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Vreselijk Erg leuk

18. Hoe tevreden ben je met je cijfers?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel ontevreden Heel tevreden

18a. Hoe goed kun jij je concentreren op je schoolwerk?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel slecht Heel goed

19. Hoeveel plezier heb je met andere jongeren?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Geen plezier Heel veel plezier

20. Kom jij voor jezelf op?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Nooit Altijd

21. Kan je jezelf zijn op school?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Helemaal niet Helemaal

22. Heb jij genoeg zelfvertrouwen?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Nooit Altijd

23. Hoe vaak ben je de afgelopen drie maanden gepest of buitengesloten (bijvoorbeeld op school, thuis of online)?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

24. Hoe vaak heb je de afgelopen drie maanden anderen gepest (bijvoorbeeld op school, thuis of online)?

- Nooit
- Minder dan 2 keer per maand
- Ongeveer 1 keer per week
- Meerdere keren per week

25. De volgende vragen gaan over hoe je je in de afgelopen 4 weken hebt gevoeld. Wil je bij elke vraag het antwoord geven dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?

	Voortdurend	Meestal	Vaak	Soms	Zelden	Nooit
Voelde je je zenuwachtig?						
Voelde je je kalm en rustig?						
Voelde je je neerslachtig en somber?						
Voelde je je gelukkig?						
Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?						

25a. Hoe vaak voel je je gestrest?

- Nooit
- Soms
- Vaak
- Altijd

25b. Heb je vragen over stress?

- Nee
- Ja, ik wil meer informatie via internet
- Ja, ik wil een gesprek met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts

26. Ik word thuis geschopt, geslagen, opgesloten of op een andere manier mishandeld en heb daar last van. Welk antwoord past het beste bij jou?

- Nooit
- Vroeger wel, maar nu niet meer
- Wel eens
- Vaak
- Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

27. Ik word thuis genegeerd of uitgescholden en heb daar last van. Welk antwoord past het beste bij jou?

- Nooit
- Vroeger wel, maar nu niet meer
- Wel eens
- Vaak
- Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

28. Heb je in de laatste 6 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?

- Nooit → *door naar vraag 30*
- Een enkele keer
- Af en toe
- Vaak
- Heel vaak

29. Heb je in de laatste 6 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan je leven?

- Nee
- Ja

30. Heb je jezelf de laatste 6 maanden wel eens expres verwond of pijn gedaan omdat je je rot voelde

(denk hierbij bijvoorbeeld aan jezelf snijden of krassen)?

- Nee
- Ja, één keer
- Ja, meerdere keren

30b. Heb je vragen of zorgen over hoe je je voelt waarover je wilt praten met de jeugdverpleegkundige of jeugdarts?

- Ja
- Nee

31. Wat past het best bij jou?

- Ik ben tevreden met mijn gewicht
- Ik wil afvallen, maar nu nog niet
- Ik wil vandaag nog beginnen met afvallen
- Ik ben bezig met afvallen
- Ik wil aankomen, maar nu nog niet
- Ik wil vandaag nog beginnen met aankomen
- Ik ben bezig met aankomen

32. Ik heb problemen met eten (te veel eten of juist niet willen eten). Welk antwoord past het beste bij jou?

- Nooit
- Vroeger wel eens, maar nu niet meer
- Wel eens
- Vaak
- Ik wil deze vraag liever niet beantwoorden

32b. Heb je vragen over voeding of je gewicht?

- Nee, ik heb geen vragen
- Ja, ik wil graag gemeten en gewogen worden
- Ja, ik heb vragen voor de jeugdverpleegkundige/jeugdarts
- Ja, ik ontvang graag informatie via internet

33. Hoeveel dagen van de week beweeg je minimaal één uur als je alles bij elkaar optelt? (bijvoorbeeld sporten bij een sportclub, op straat, op school en fietsen naar school)

- Geen enkele dag
- 1 dag
- 2 dagen
- 3 dagen
- 4 dagen
- 5 dagen
- 6 dagen
- 7 dagen

33a. Drink je wel eens energiedrankjes, zoals Red Bull of Monster? Sportdrink in flesjes zoals AA-drink en Extran tellen niet mee.

- Nooit
- 1-2 keer per week
- 3-5 keer per week
- 6 keer of vaker per week

34. Drink je wel eens alcohol?

- Nee → *door naar vraag 38*
- Ik heb wel eens een paar slokjes gedronken
- Ja, wel eens een glas
- Ja, meer dan een glas

35. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken in de laatste vier weken?

- Nooit → *door naar vraag 37*
- 1-2 dagen
- 3-5 dagen
- 6-9 dagen
- 10 of meer dagen

36. Hoe vaak heb je de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid

(bijvoorbeeld op een feestje of op één avond)

- Nooit
- 1-2 keer
- 3-5 keer
- 6-9 keer
- 10 keer of vaker

37. Wat past het best bij jou?

- Ik wil evenveel alcohol blijven drinken
- Ik wil minder alcohol gaan drinken, maar nu nog niet
- Ik wil vandaag nog beginnen om minder alcohol te drinken
- Ik drink geen alcohol meer
- Ik heb nooit alcohol gedronken

38. Rook jij? Je mag meerdere antwoorden geven.

- Ik rook niet → *door naar vraag 41*
- Sigaretten/shag
- E-sigaret of vape
- Shisha pen
- Waterpijp

39. Hoe vaak rook je sigaretten, shag of de E-sigaret?

- Ik rook (dat) niet → *door naar vraag 41*
- Minder dan één keer per week
- Tenminste één keer per week, maar niet iedere dag
- Iedere dag

40. Wat past het beste bij jou?

- Ik wil hetzelfde blijven roken
- Ik wil minder gaan roken, maar nu nog niet
- Ik wil graag stoppen, maar het lukt niet
- Ik wil vandaag nog beginnen met minder te roken
- Ik rook niet meer
- Ik heb nooit gerookt

41. Heb je ooit snus gebruikt?

- Ja
- Nee → *door naar vraag 43*

42. Hoe vaak heb je snus gebruikt in de afgelopen 4 weken?

- Nooit
- 1-2 keer
- 3-5 keer
- 6 keer of vaker

43. Heb je wel eens hasj of wiet gebruikt?

- Ja
- Nee → *door naar vraag 46*

44. Hoe vaak heb je hasj of wiet gebruikt in de afgelopen 4 weken?

- 0 keer
- 1 - 2 keer
- 3 - 5 keer
- 6 keer of vaker

45. Wat past het beste bij jou?

- Ik wil evenveel blijven blowen
- Ik wil minder gaan blowen, maar nu nog niet
- Ik wil vandaag nog beginnen met minder te blowen
- Ik blow niet meer
- Ik heb nooit geblowd

46. Heb je wel eens andere drugs gebruikt (zoals G.H.B., cocaïne, heroïne, X.T.C., speed (amfetamine), paddo's)?

- Ja
- Nee → *door naar vraag 48b*

47. Hoe vaak heb je in je hele leven deze drugs gebruikt (zoals G.H.B., cocaïne, heroïne, X.T.C., speed (amfetamine), paddo's)?

- 1 - 2 keer
- 3 - 5 keer
- 6 keer of vaker

53b. Heb je vragen over je internetgebruik, social media of gamen voor de jeugdverpleegkundige of jeugdarts?

- Ja
- Nee

54. Heb je vragen over mijn lichaam, liefde, relaties en/of seks.

- Nee
- Ik ontvang graag informatie via internet
- Ik heb vragen voor de jeugdverpleegkundige/jeugdarts

55. Heb je vragen over geslachtsziektes (soa's), voorbehoedsmiddelen, zwangerschap of zwangerschapstest.

- Nee
- Ik wil graag informatie via internet
- Ik heb vragen voor de jeugdverpleegkundige/jeugdarts

56. Heb je vragen over gender?

- Nee
- Ik wil graag informatie via internet
- Ik heb vragen voor de jeugdverpleegkundige/jeugdarts

57. Heeft iemand wel eens tegen jouw zin seksuele of naakt foto's of filmpjes van jou verspreid (bijv. op internet gezet of via de mobiele telefoon naar

anderen gestuurd)?

- Ja en ik heb hier nog last van
- Ja maar ik heb hier geen last meer van
- Nee
- Ik wil deze vraag niet beantwoorden

58. Heeft iemand je wel eens tegen je wil in op een intieme manier aangeraakt of je hiertoe gedwongen? (denk aan strelen, zoenen, seks).

- Ja en ik heb hier nog last van
- Ja maar ik heb hier geen last meer van
- Nee
- Ik wil deze vraag niet beantwoorden

59. Heb je wel eens geslachtsgemeenschap (seks) met iemand gehad?

- Ja
- Nee → *door naar vraag 66a*
- Ik wil deze vraag niet beantwoorden → *door naar vraag 65*

60. Welk antwoord past het best bij jou? Je kunt meerdere antwoorden invullen.

- Ik heb nooit pijn bij het vrijen
- Ik heb soms pijn bij het vrijen
- Ik heb vaak pijn bij het vrijen
- Ik heb een vraag over pijn bij het vrijen

61. Gebruiken jullie condooms bij de seks?

- Ja, altijd
- Meestal wel
- Soms
- Nooit
- Niet van toepassing

62. Gebruiken jullie de pil of een ander middel dan condooms om zwangerschap te voorkomen? (zoals een spiraaltje, prikpil, enz.)

- Ja
- Nee
- Niet van toepassing (homo/lesbisch)

63. Ik heb wel eens seks gehad en daar geld of andere dingen voor gekregen. Welk antwoord past het beste bij jou?

- Nooit
- Een enkele keer
- Regelmatig

64. Ik heb wel eens geld of andere dingen gegeven in ruil voor seks. Welk antwoord past het beste bij jou?

- Nooit
- Een enkele keer
- Regelmatig

65. Wil je informatie waar je een gratis en anonieme test op geslachtsziektes/soa's kunt krijgen? (Wij vertellen niets aan je huisarts, verzekering, je ouder(s) of school)

- Ja
- Nee

66a. Op hoeveel plekken woon je? Je woont op 1 plek als je altijd bij allebei je ouders/verzorgers of bij een van je ouders/verzorgers in hetzelfde huis woont. Wanneer je ouders/verzorgers niet samenwonen of je soms bij de ene en soms bij je andere ouder woont, woon je op 2 plekken.

- 1 plek
- 2 plekken → *krijgen volgende drie vragen dubbel gesteld*

66b. Hoe gaat het tussen jou en de mensen waarmee jij in huis woont

(ouder(s), stiefouder(s), broer(s), zus(sen), stiefbroer(s), stiefzus(sen), huisgenoten etc)?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel slecht Heel goed

67. Kun je met je ouders praten als je ergens mee zit?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Heel slecht Heel goed

68. Hebben jullie thuis voldoende geld voor eten, sporten, kleding of uitjes?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Onvoldoende Voldoende

75. Als het eventueel nodig is, hoe wil je dan graag de uitnodiging voor een gesprek krijgen?

- Via brief thuis
- Via e-mail
- Maakt me niet uit

VOORBEELD