

nu 50% overgewicht  
als we niks doen → 60% in over 10 jaar

aan de slag!  
lange adem!

# conferentie GEZONDE VOEDSEL\*OMGEVING

actie is nodig!  
Zorg- en Zekerheid Leiden  
wij zijn een believer!

## Felix Kreier De Hamster in je brein

Obesitas is geen ziekte  
Eten  
resultaat van hoe ons brein werkt

de hamster

hypothalamus  
ontwikkeld op  
schaarste  
niet op overvloed

accepteren

prefrontale  
cortex  
kan hamster  
temmen, maar  
geen multitasker

foei  
corrigeren

limbisch  
systeem  
sociale  
gevoeligheid

verhaal!  
benutten

tuurlijk snap ik je,  
je hebt een brein ten slotte



voorkom  
betutteling

## Jacintha Merts City Deal Gezonde + Duurzame Voedselomgeving

proeftuinen

integraal werken

reclames

positieve boodschap

heatmap

inzet data + kennis

inkoopbeleid

gezonde kantine

gemeente

benaderen als complex vraagstuk

begin bij jongeren!

op zoek naar het narratief

## Healthy Hillegom

verleiden en enthousiasmeren bewoners

Wat we zeggen:  
gezondheid is leuk  
fit en fruitig!

## integrale aanpak

school

in gesprek gaan

reclamer

koppeling duurzaamheid

privaatrechtelijk

publiekrechtelijk

mobie in raad!

## Coorje Dijkstra & Bartiaan Wallage

### naar een nieuw voedsellandschap

schijf van 5!  
niet hier...

gebrek aan gezonde alternatieven leidt tot gezondheidsschade!  
wie is verantwoordelijk?

locatus

voorzorgsbeginsel  
overheid heeft plicht

juridisch instrumentarium

op basis van onze score...

een groenteboer?

gezonder aanbod werkt bestorderend

schijf van 5!  
hier wel...  
gezond!

is voedselomgeving ruimtelijk te maken?

regulering

wie bepaalt hoe je meet?

handhaven?

score rijk

in geen vergunning!

## samen doen

in kleine stapjes  
een zaaije planten...  
een grote beweging!

Jogg: commissie voeding

## Desirée Stolker GGD

onze regio lijkt best gezond...  
MacDonald's!

maar 25% jongeren heeft overgewicht!  
kwetsbare wijken > 60%!

ondersteuning  
kaders  
advisering  
tips

draagvlak  
collegas  
GALA-plannen

wij helpen!

## VoedingsCentrum.nl / eetomgeving

initiatief!

in geen alcohol als de kinderen op het veld zijn

mogen de bitterballen nog wel?

samen! doen!

alleen als we een gezonde borrelplank toevoegen!

check de werkwijzer

maak koppeling met voeding in beleid!

deel je ervaringen

beleid incl. voeding