

Overzicht stoppen-met-roken aanbod Hollands Midden
BROCHURES & FOLDERS EN AANVULLENDE INFORMATIE



Titel	Aanbieder (+ plaats)	Omschrijving	Doelgroep	Indicatie kosten	Extra informatie en contact
Brochures & folders					
Brochure 'Wat je zou moeten weten over stoppen met roken'	Trimbos-instituut	De brochure u helpt stoppers bij (de voorbereiding van) hun stoppoging. Zij vinden hier onder meer tips om succesvol te stoppen met roken.	Volwassenen	€ 0,65 of gratis downloaden via de website	Te bestellen of te downloaden via https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=PFG79054
Turkse brochure stoppen met roken	Trimbos-instituut	De brochure is een methode die bestaat uit informatie en tips, afkomstig uit onderzoek en uit ervaringen van rokers die met succes zijn gestopt. De brochure heeft door de invuloefeningen het karakter van een zelfhulpboekje De Stopbrochure bestaat uit vijf delen: 1. U twijfelt of u wilt stoppen. Waarom stoppen met roken? 2. U wilt stoppen. Wat gebeurt er tijdens het stoppen? 3. U wilt stoppen. Hoe doet u dat? 4. U wilt stoppen. Wat of wie helpt u?	Volwassenen	€ 0,35	Turkse brochure is hier te bestellen https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=ss0230

		(aandacht voor hulp bij stoppen) 5. U bent gestopt met roken. Hoe houdt u het vol?			
Folder 'Kinderwens? Rookvrij is de beste start'	Trimbos-instituut	In deze folder lezen mensen met een kinderwens dat stoppen met roken de kans vergroot om zwanger te worden. Dit geldt niet alleen voor de vrouw, maar ook voor de man, daarom is deze folder voor hem & haar. In deze folder staan de voordelen van stoppen met roken voor de kinderwens. Ook bevat de folder tips en adviezen om te stoppen met roken en welke hulp je hierbij kan krijgen.	Vrouwen en mannen met een kinderwens	€ 0,35 of gratis downloaden via de website	Te bestellen of te downloaden via https://www.trimbos.nl/angebod/webwinkel/product/pm0387-kinderwens-rookvrij-is-de-beste-start
Brochure 'Wat je moet weten over alcohol en roken, voor, tijdens en na de zwangerschap'	Trimbos-instituut	De brochure geeft informatie over roken en alcohol voor mannen en vrouwen die een kinderwens hebben, bij wie een kindje op komst is of die net een baby hebben gekregen.	Zwangere vrouwen en hun partners	Gratis te downloaden via de website	Te downloaden op https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=PF79053
Brochure 'Rookvrij Zwanger? Dat bevalt beter!'	Trimbos-instituut	Boekje voor zwangere vrouwen die willen stoppen met roken.	Zwangere vrouwen	€ 0,85 of gratis downloaden via de website	Te bestellen of te downloaden via https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=SR0056
Folder 'Nicotinevervangers en zwangerschap'	Trimbos-instituut	Begeleidt u zwangeren bij stoppen met roken en past u hierbij nicotinevervangende middelen (NVM) toe? Deze folder is bedoeld om	Zwangere vrouwen	Gratis te bestellen of te downloaden via de website	Te bestellen of te downloaden via https://www.trimbos.nl/angebod/webwinkel/produ

		zwangeren die NVM voorgeschreven krijgen, hierover te informeren. Deze folder is gebaseerd op het <u>Praktijkadvies gebruik nicotinevervangende middelen (NVM) in de zwangerschap</u> .			ct/pm0425-folder-nicotinevervangers-en-zwangerschap
Publieksfolder 'Rookvrij Opgroeien' 0-12	Trimbos-instituut	Informatie voor ouders met kinderen 0-12 jaar over de schadelijkheid van meeroken voor kinderen en tips om te voorkomen dat hun kinderen meeroken.	Ouders met kinderen van 0-12 jaar (ook geschikt voor ouders van kinderen van 12-19 jaar)	€ 17,50 voor 50 stuks of gratis downloaden via de website	Te bestellen of te downloaden via https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=SP0130opgroeien
Folder 'Hoe help ik mijn kind nee zeggen tegen roken, alcohol en blowen'	Trimbos-instituut	De ouderfolder bevat tips en informatie voor de meest effectieve opvoedaanpak voor roken, drinken en blowen.	Ouders van pubers	Gratis te bestellen of te downloaden	https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=PFG82001
Stopstone Flyer	Trimbos-instituut	Stopstone is een app die jongeren ondersteunt bij hun poging te stoppen met roken. Stopstone helpt en motiveert om de poging vol te houden. De app is met input van jongeren zelf ontwikkeld en draait om het vasthouden van de motivatie om gestopt te blijven.	Jongeren 17+	€ 0,20 of gratis download	https://www.trimbos.nl/anbod/webwinkel/product/pm0164-stopstone-flyer

Aanvullende informatie					
www.rokeninfo.nl	Nationaal Expertisecentrum Tabaksontmoeiding – onderdeel van het Trimbos - instituut	Op deze website is informatie te vinden over stoppen met roken voor zowel algemeen publiek als professionals.	Jongeren Volwassenen Ouders en opvoeders Zwangere vrouwen Professionals	Gratis	www.rokeninfo.nl
https://rookvrijestart.rokeninfo.nl/		Website van de Taskforce Rookvrije Start die als doelstelling heeft dat meer (aanstaande) ouders stoppen met roken of rookvrij blijven. Bevat informatie voor zorgprofessionals, o.a. een toolkit om de Rookvrije Start te agenderen.	Zorgprofessionals (verloskundigen, kraamzorg, artsen, JGZ)	Gratis	https://rookvrijestart.rokeninfo.nl/
www.rookvrijegeneratie.nl	KWF Kankerbestrijding, Hartstichting, Longfonds	Campagnesite van de rookvrije generatie (alle kinderen die vanaf 2017 geboren worden, moeten de kans krijgen rookvrij op te groeien).	Ouders, professionals, lokale organisaties, landelijke organisaties	Gratis	www.rookvrijegeneratie.nl