

Overzicht stoppen-met-roken aanbod Hollands Midden
HANDREIKINGEN, HANDLEIDINGEN EN (BIJ)SCHOLING



Titel	Aanbieder (+ plaats)	Omschrijving	Doelgroep	Indicatie kosten	Extra informatie en contact
Handreikingen & handleidingen					
E-learning Rookvrije Start (multidisciplinair)	Trimbos-instituut, initiatief van de Taskforce Rookvrije Start	<p>Deze e-learning is bedoeld voor alle zorgverleners die gesprekken voeren met (aanstaande) ouders. Er wordt ingegaan op de belangrijkste risico's van roken voor, tijdens en na de zwangerschap. In korte filmpjes vertellen verschillende zorgverleners - van verloskundige tot kinderarts- over het belang van het onderwerp en hoe dit binnen de eigen beroepsgroep opgepakt kan worden. Verfilmde casussen laten zien hoe een gesprek over stoppen met roken vorm kan krijgen en welke gesprekstechnieken daarbij belangrijk zijn. Ook leren deelnemers hoe en naar wie ze (aanstaande) ouders kunnen doorverwijzen.</p> <p>De e-learning bestaat uit 9 hoofdstukken. De duur van het doorlopen van een hoofdstuk varieert</p>	JGZ-medewerkers, kinderartsen, verloskundigen, kraamverzorgend en	€ 25,-	Te bestellen via: https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=af1570

		<p>van 10 tot 40 minuten.</p> <p>Er is reeds accreditatie toegekend door: NVOG (4 pt), KNOV (4 pt), KCKZ (4 pt), NVvPO (4 pt), LV POH-GGZ (4 pt), Kwaliteitsregister V&V en Register Zorgprofessionals (4 pt), Verpleegkundig Specialisten Register (4 pt).</p>			
Toolkit Rookvrije Start	Trimbos-instituut	Kennisproducten voor professionals: rapporten, factsheets en materialen voor meer informatie over de prevalentie en risico's van roken voor, tijdens en na de zwangerschap.	Zorgprofessionals	Geen	Documenten zijn te downloaden op: https://rookvrijestart.rokeinfo.nl/toolkit
Handleiding CO-meter: een motiverend hulpmiddel voor zwangere vrouwen om te stoppen met roken	Trimbos-instituut	Handleiding voor zorgverleners. Als zorgverlener zet je je in om (aanstaande) ouders te motiveren om te stoppen met roken. De CO-meter is een visueel hulpmiddel dat ingezet kan worden in het gesprek met rokende vrouwen die zwanger zijn of willen worden (en partners).	Zorgverleners die werken met (aanstaande) ouders	Gratis te downloaden	Gratis download via: https://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel/product/pm0482-co-meter-een-motiverend-hulpmiddel-voor-zwangere-vrouwen-om-te-stoppen-met-roken
Handleiding Rookvrij Opgroeien Kraamzorg	Trimbos-instituut	Speciaal voor kraamverzorgenden. Bevat uitgebreide informatie over het waarom, wanneer en hoe van het bespreken van (mee)roken met ouders met kinderen 0-4 jaar.	Kraamverzorgend en Doelgroep 0-4	Geen	Gratis download via: https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/webwinkel/product/?prod=SR0132
Handreiking Rookvrij Opgroeien	Trimbos-instituut	De handreiking <i>Rookvrij Opgroeien voor de JGZ (0-12 jaar)</i> ondersteunt	JGZ-professionals Doelgroep 0-12	€ 2,- (excl. BTW) of gratis	Te bestellen of downloaden via:

Jeugdgezondheidszorg 0-12 jaar		<p>JGZ-professionals bij het gesprek met ouders over stoppen met roken. Naast een stappenplan voor het bespreken van stoppen met roken, bevat de handreiking een overzicht van ondersteunende materialen en informatie over het beschikbare doorverwijsaanbod. Ook terugvalpreventie na de zwangerschap komt aan bod. De handreiking sluit aan op de informatie in de e-learning Rookvrij Start.</p>		<p>te downloaden via de website</p>	<p>https://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel/product/af1629-handreiking-rookvrij-opgroeien-voor-de-jgz-0-12-jaar</p>
Stoppen met roken: tabaksverslaving (STIMEDIC® Basis)	<p>NSPOH</p>	<p><i>Status effectiviteit: positief beoordeeld in cbo-richtlijnen</i></p> <p>STIMEDIC stoppen-met-rokeninterventie stond voorheen bekend als de Minimale Interventie Strategie (MIS). Het is een eenvoudige stapsgewijze methode die door de arts in samenwerking met de verpleegkundige of praktijkondersteuner wordt uitgevoerd. Advisering over het gebruik van hulpmiddelen is een belangrijk onderdeel van deze nieuwe methode. Er wordt gebruik gemaakt van de principes van Motiverende Gespreksvoering.</p> <p>Zorgverleners kunnen deelnemen aan</p>	<p>Zorgverleners (o.a. eerstelijns)</p>	<p>Op te vragen bij NSPOH</p> <p>Ook mogelijk in company (prijs op aanvraag)</p>	<p>https://www.nspoh.nl/sc_holing.php?action=view&Scholing_Id=192</p>

		een training waarin zij leren werken volgens het stappenplan van STIMEDIC® Basis en het implementeren in de beroepspraktijk. De trainingen worden uitgevoerd door NSPOH.			
Stoppen met roken: motiveren kun je leren (STIMEDIC® Intensief)	NSPOH	<p><i>Status effectiviteit: positief beoordeeld in cbo-richtlijnen</i></p> <p>Een intensieve variant van STIMEDIC® Basis</p> <p>Artsen en verpleegkundigen bij een poli of op een verpleegkundige afdeling, voor wijkverpleegkundigen in de thuiszorg of praktijkondersteuners en huisartsen die al eerder een training STIMEDIC Basis of een L-MIS, V-MIS, C-MIS, H-MIS of gelijkwaardig hebben gevolgd kunnen deelnemen aan de training STIMEDIC® Intensief. De trainingen worden uitgevoerd door NSPOH.</p>	Zorgverleners (o.a. eerstelijns)	Op te vragen bij NSPOH Ook mogelijk in company (prijs op aanvraag)	https://www.nspoh.nl/sc_holing.php?action=view&Scholing_Id=194
Stoppen met roken: grenzen en mogelijkheden als professional	NSPOH	In deze module leer je omgaan met 'lastige cliënten'. Wat maakt voor jou iemand tot een 'lastige cliënt'? Waar liggen je grenzen, welke invloed heb jij en welke handvatten kun je met motiverende gespreksvoering bieden? Zijn er meer mogelijkheden om te	Voor professionals op het gebied van publieke gezondheid (bevoordering), die ervaring hebben	Op te vragen bij NSPOH Ook mogelijk in company (prijs op aanvraag)	https://www.nspoh.nl/stoppen-met-roken-grenzen-en-mogelijkheden-als-professional/

		<p>motiveren? Deze vragen komen aan de orde in deze module.</p> <p>Daarnaast verdiepen we ons in emoties. Die blijken een belangrijke reden te zijn voor terugval bij roken. Waarom komen verdriet, boosheid, angst en chagrijn naar boven bij stoppen met roken? Hoe beïnvloeden roken en niet- roken deze emoties? En hoe ga je daar als professional mee om?</p> <p>Tijdens de module ga je actief aan de slag met voorbeelden uit de eigen praktijk. Plenaire uitleg en theorie worden afgewisseld met oefeningen, casuïstiekbespreking en rollenspellen.</p> <p>Om deze module te volgen, dien je vooraf een Stoppen met roken module of een gelijkwaardige module succesvol te hebben afgerond.</p>	<p>met de begeleiding bij stoppen met roken en die zich daarin verder willen specialiseren. Bijvoorbeeld huisartsen, (long)verpleegkundigen, praktijkondersteuners coaches en persoonlijk begeleiders bij GGZ.</p>		
<p>Stoppen met roken & leefstijlbegeleiding bij psychiatrische problematiek</p>	NSPOH	<p>Om begeleiding op maat te kunnen geven, is kennis nodig over de relatie tussen roken en psychiatrie. Daarom nemen we in deze module de ideeën en (voor-)oordelen over roken en psychiatrie onder de loep. Je leert welke specifieke aandachtsgebieden er zijn voor mensen met een psychiatrische aandoening die willen stoppen met roken. Jouw coachende rol als zorgprofessional vraagt om andere</p>	<p>Huisartsen, (long-) verpleegkundigen , praktijkondersteuners, medisch specialisten, bedrijfsartsen, coaches, persoonlijk begeleiders GGZ</p>	<p>Op te vragen bij NSPOH</p> <p>Ook mogelijk in company (prijs op aanvraag)</p>	<p>https://www.nspoh.nl/bijen-nascholing/stoppen-met-roken-leefstijlbegeleiding-mensen-met-psychiatrische-problematiek/</p>

		<p>vaardigheden dan bij rokers zonder deze problemen. Het is een proces van kleine stapjes, waarbij je rekening houdt met de draagkracht van je cliënten en met de psychische schommelingen die gepaard kunnen gaan met stoppen met roken. Je leert begeleidingstechnieken die het niet-cognitieve niveau aanspreken. We wisselen theoretische inleidingen af met oefeningen, casuïstiekbespreking en rollenspellen. Je kunt ook eigen casussen en praktijkvoorbeelden inbrengen.</p> <p>Om deze module te volgen is basiskennis over tabaksverslaving nodig, bijvoorbeeld opgedaan via de module <i>Stimedie Basis</i> of de module Stoppen met roken: tabaksverslaving.</p>	<p>en andere zorgprofessionals die rokers met psychiatrische problematiek willen adviseren en/of begeleiden bij het stoppen met roken.</p>		
<p>V-MIS (Minimale Interventiestrategie Stoppen met roken voor de Verloskundigenpraktijk)</p>	<p>Trimbos-instituut</p>	<p><i>Status effectiviteit: positief beoordeeld in cbo-richtlijnen</i></p> <p>Om verloskundigenpraktijken te ondersteunen bij het formuleren van dit beleid heeft de KNOV samen met STIVORO een handreiking ontwikkeld. De handreiking is gebaseerd op toepassing van de door STIVORO ontwikkelde V-MIS (Minimale Interventiestrategie Stoppen met roken</p>	<p>Gynaecologen en verloskundigen</p>	<p>€ 165,- incl. trainingsmateriaal</p> <p>Ook mogelijk in company voor 8-12 deelnemers (€800,- excl. trainingsmateriaal, reiskosten en</p>	<p>https://www.trimbos.nl/producten-en-diensten/trainingen/training/?event=5</p> <p>Zie voor materialen de webwinkel van het Trimbos-instituut: www.trimbos.nl/webwinkel</p>

		<p>voor de Verloskundigenpraktijk). De V-MIS is een stoppen-met-rokeninterventie voor verloskundigen om tijdens de consulten de zwangere vrouw en haar partner te stimuleren en te begeleiden bij het stoppen met roken.</p> <p>Ook kunnen verloskundigen en gynaecologen deelnemen aan een V-MIS training waarin zij leren werken met het V-MIS stappenplan.</p>		<p>extra reistijd trainer (prijs per groep).</p>	<p>Meer informatie: Sylvia Bartelds, sbartelds@trimbos.nl Voor inhoudelijke vragen: Sanne de Josselin de Jong, sjosselindejong@trimbos.nl</p>
<p>Volledige Basis 1:1 begeleiding & farmacotherapie</p>	SineFuma	<p>In deze scholing leren de deelnemers hoe men patiënten begeleidt naar een rookvrije toekomst. Ze krijgen in deze scholing een kant-en-klaar stappenplan. Deze structuur geeft aan wat er per gesprek besproken wordt om rokers op een verantwoorde manier te begeleiden naar een rookvrij leven. Ook farmacotherapie is een belangrijk onderdeel in deze scholing. Na afloop is men goed op de hoogte van de verschillende nicotinevervangers, stoppen met roken medicatie en de bijbehorende toepassingsmogelijkheden. De zorgverlener weet welk hulpmiddel voor welke roker geschikt is. Door middel van praktijkvoorbeelden leert men te reageren op opmerkingen</p>	<p>Deze scholing is ontwikkeld voor zorgprofessionals die geen of weinig ervaring hebben met stoppen met roken begeleiding en/of gaan starten met begeleiding of al langere tijd geen begeleiding meer hebben gegeven.</p>	<p>€420,00 euro incl. BTW</p>	<p>https://rookvrijookjij.nl/images/2STOP/Folder_Volledige_Basis.pdf</p>

		<p>zoals hierboven staan. Men weet dan bijvoorbeeld dat de patiënt die denkt dat hij allergisch is voor pleisters misschien toch wél door kan gaan met het gebruik ervan. Na afloop van de training bent u in staat de patiënten face-to-face en/of telefonisch te begeleiden.</p> <p>Deze scholing is geaccrediteerd in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken, de NVvPO en de V&VN met 6 punten.</p>			
Farmacotherapie Basis	SineFuma	<p>In deze scholing leren zorgverleners hoe patiënten met behulp van farmacotherapie ondersteund kunnen worden naar een rookvrije toekomst. Na afloop is men goed op de hoogte van de verschillende nicotinevervangers, stoppen met roken medicatie en de bijbehorende toepassingsmogelijkheden. De zorgverlener weet welk hulpmiddel voor welke roker geschikt is. En na het volgen van de scholing weet de deelnemer bijvoorbeeld dat de patiënt die denkt dat hij allergisch is voor pleisters misschien toch wél door kan gaan met het gebruik ervan.</p> <p>Deze scholing is geaccrediteerd in het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken, de NVvPO en de V&VN met 3 punten.</p>	<p>Deze scholing is ontwikkeld voor zorgprofessionals die geen of weinig ervaring hebben met het inzetten van stoppen met roken hulpmiddelen en/of gaan starten met begeleiding of al langere tijd geen begeleiding meer hebben gegeven.</p>	€210,00 euro incl. BTW	https://rookvrijookjij.nl/images/2STOP/Folder_Farmacotherapie_Basis.pdf

Volledige verdieping 1:1 begeleiding & farmacotherapie	SineFuma				
Richtlijn behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning	Partnership Stop met Roken, Ministerie van VWS	<p><i>Status effectiviteit: zie inhoud</i></p> <p>De richtlijn beschrijft een stapsgewijze aanpak die in iedere sector van de gezondheidszorg toepasbaar is. Zwangere vrouwen, mensen met aan roken gerelateerde aandoeningen, vrouwen die hormonale anticonceptie (gaan) gebruiken en ouders van kinderen met astma en recidiverende luchtweginfecties worden in de richtlijn aangewezen als groepen met de hoogste prioriteit.</p>	Professionals werkzaam in de gezondheidszorg	Geen	Te downloaden op: https://www.trimbos.nl/docs/7435d8f9-c8f4-4302-aec6-f4fddade81f2.pdf
Zorgstandaard Tabaksverslaving 2019	Partnership Stop met Roken	De Zorgstandaard Tabaksverslaving 2019 is een aanpassing en uitbreiding van de Zorgmodule Stoppen met Roken uit 2009 en vervangt deze. Deze nieuwe Zorgstandaard Tabaksverslaving sluit aan op de Richtlijn Behandeling Tabaksverslaving en Stoppen met Roken Ondersteuning (2016) ² Daarnaast sluit de voorliggende Zorgstandaard aan op ontwikkelingen in het veld van de stoppen-met-rokenzorg.	Zorgverleners	Geen	Te downloaden via: https://www.trimbos.nl/anbod/webwinkel/product/af1680-zorgstandaard-tabaksverslaving-2019

		De bijbehorende <u>Bureaukaart</u> <u>Zorgstandaard Tabaksverslaving</u> bevat aanbevelingen en een stroomschema.			
--	--	---	--	--	--