



Gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd Katwijk



Gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd 2018

Inleiding	3
1. Gemeentelijke beleidsadvisering	3
2. Samenwerking CJG	6
3. Gezonde School	6
4. Verslavingspreventie	6
5. Relationele en Seksuele Ontwikkeling	8
6. Voeding en Bewegen	8
7. Contactmoment bovenbouw VO	9
8. 2019	10



Gemeente	Gemeente Katwijk
Verantwoordingsperiode	1-1-2018 t/m 31-12-2018
Publicatiedatum	14 januari 2019
Aantal scholen	29 PO-scholen en 6 V(S)O-scholen
Gegevens lid accountteam namens Gezondheidsbevordering	Aafke van Rhijn avanrhijn@ggdhm.nl 088 3084582

Inleiding

In aanvulling op de regionale rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd ontvangt u hierbij de gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd. Deze rapportage biedt u inzicht in de inspanningen en het bereik in uw gemeente in 2018 en waarbij de omvang van geleverde diensten per jaar verschilt. Dit is afhankelijk van landelijke financieringsstromen zoals de DUMO (Doel Uitkering Maatschappelijke Opvang) de vraag vanuit het werkveld, eventuele extra middelen (bijvoorbeeld uit het landelijke Ondersteuningsaanbod, gemeentelijke financiering voor weerbaarheidstrainingen in het Primair Onderwijs en de aanvullende dienst die de gemeente via Stichting Kocon afneemt) en wordt ook afgewogen met onze dienstverlening vanuit het basispakket in vorige kalenderjaren. Tot slot zijn in deze rapportage ook aanbevelingen opgenomen.

1. Gemeentelijke beleidsadviesing

Accountteam Duin- en Bollenstreek

De gemeentelijke beleidsadviesing heeft dit jaar plaatsgevonden via het werk met het accountteam Duin- en Bollenstreek waar Hillegom/Teylingen/Lisse, Noordwijk/Noordwijkerhout en Katwijk deel van uit maken. Dit accountteam is 10 keer bijeen geweest, waarbij in het vierde kwartaal het initiatief is genomen om de beleidsambtenaren van deze gemeenten uit te nodigen om plaats te laten nemen in het accountteam zelf. Meerwaarde is gezien in communiceren via korte lijnen en veel meer maatwerk kunnen leveren voor de vragen die er liggen in de gemeenten.

De behandelde onderwerpen in dit jaar zijn:

- Een toelichting op de gemeentepolis en wat dit kan opleveren voor burgers;
- Het doornemen van de half jaar rapportage JGZ 2017;
- Een presentatie van de jaarrapportages 2017 voor Gezondheidsbevordering;
- Informatie over het werk van de ISD Bollenstreek en wat gemeenten, ISD en GGD aan elkaar kunnen hebben;
- Toelichting op mogelijkheden voor subsidieaanvragen voor gemeenten bij ZonMW;
- Zicht op 'Welzijn op recept' in regio Hollands Midden;
- Een presentatie van het infographic beweegprogramma 'Lekker in je lijf';
- Adviseren/signaleren voor gemeenten vanuit medische milieukunde;
- Een presentatie van het verkleinen van gezondheidsverschillen;
- Een overzicht van de nieuwe coalitieakkoorden;
- Zicht op het functioneren van het 'zorg en veiligheidshuis';
- Oriëntatie op mogelijkheden beleid vanuit Positieve gezondheid D&B streek;
- Ervaringen van accountteam t.o.v. vraag/aanbod voor gemeenten;
- Evaluatie/vervolgopdracht voor versterking relatie met gemeenten, inclusief een toevoeging van een Sharepointsite voor het accountteam en de gemeenten;
- Introductie en presentatie van de sociale kaart 'mijn gemeente'.

Aanvullende dienst Platform Kocon

De gemeente Katwijk heeft de uitvoering van het Verslavingsbeleid, via Stichting Kocon, in een aanvullende dienst gedelegeerd aan Platform Kocon¹. Het Platform is een samenwerkingsverband van lokale en regionale organisaties werkend op het gebied van Verslavingspreventie en handhaving, verslavingszorg en maatschappelijk herstel of hiermee raakvlakken hebbend. Indien wenselijk initieert, ontwikkelt en implementeert het Platform zelf activiteiten. Organisaties verbonden aan dit Platform bespreken signalen vanuit de samenleving, uit de organisaties zelf en vanuit het maatschappelijk middenveld. Door ambtelijke participatie van de gemeente in dit Platform zijn er korte beleidslijnen naar College, gemeenteraad en ambtenaren. Ook voor 2018 is weer een activiteitenplan voor het Platform Kocon uitgevoerd. De GGD levert hiervoor projectmanagement, het preventieaanbod en bijdragen aan openbare orde en handhavingvraagstukken. In het onderstaande is een opsomming gegeven van uitgevoerde activiteiten:

Onderzoek

- Afronden rapportage 6^e Nalevingsonderzoek
- Voorbereidend overleg onderzoek 'Schermtijd'

Openbare Orde en Handhaving:

- 1x aanleveren rapport advies aan gemeente m.b.t. de Drank- en Horecawet.
- 1x verzorgen presentatie t.b.v. Sport en Alcohol over het Nalevingsonderzoek;
- 2x overleg met Voetbalvereniging Katwijk over uit te voeren preventie.

Volksgezondheid:

- Project 'Kwetsbaarheid en veerkracht van generatie op generatie'
 - 3x deelname aan netwerkoeverleg
 - 3x advisering voortgang onderzoek
 - 1x oriëntatie op inbreng GIZ (Gezamenlijk Inschatten Zorgbehoeften)
 - 2x intern organisatie + overleg
- Project 'Sociale Media/YouTube/Vloggerproject/Voetbalvids'
 - 9x organisatie programma vergaderbijeenkomsten;
 - 9x voorbereiden en uitvoeren voorzitterschap;
 - 2x contact voetbalverenigingen motivatie deelname
 - 2x (bijstelling) planvorming;
 - 4x overleg bureau 'Social Content' m.b.t. voortgang project;
 - 2x deelname aan netwerkoeverleg;
 - 2x bijwonen opname Vlogs;
 - 1x afstemming inhoudelijke bijdrage GGD aan
 - 4x overleg uitbouw deelname aan project;
 - 2x advisering vervolg project 2e fase;
 - 12x volgen opbrengst Vlogs;
 - 2x opstellen (tussen/eind)evaluatie;
 - 1x advies uitwerken businesscase borging project;
 - 1x bijdrage aan live-uitzending

¹ De samenwerkingspartners in Platform Kocon zijn: Politie Nederland, Eenheid Den Haag, De Brug Midden-Nederland, Gemeente Katwijk, Brijder, Stichting Welzijnswijk, GGZ Rivierduinen, De Binnenvest, Huisartsen Katwijk, GGD HM.

- Project 'Terugdringen problematisch alcoholgebruik volwassenen';
 - Projectmanagement;
 - 1x handreiking instellingsbeleid alcoholmatiging Thuiszorgorganisaties;
 - Update scholing professionals 'Ouderendrinken';
 - Ontwerpen cursusmodule bijeenkomsten van ouderen;
 - 2x advies bij uitvoering voor management voor begrenzen thuiszorgtaken in geval van alcoholmisbruik in relatie tot agressie;
 - 2x mailing deskundigheidsbevordering vroeg signalering verslaving;
 - 2x consult verbinden project vroeg signaleren verslavingsproblematiek; aan aanbod Brijder toe leiden voor begeleiding/behandeling;

- Project Kerken
 - 5x mailing kerken voor voorlichting en aandacht alcohol en drugs;
 - 2x contact voor uitvoering aanbod voor kerken;
 - 3x intern organisatie overleg;

- Begeleiding scriptieopdracht twee groepen studenten Pieter Groen College;
 - 3x consultering 'Social Content Creators' inrichten opdracht;
 - 8x coaching scriptieopdracht groepen studenten;

- Project Digitaal Plein
 - 9x deelname bijeenkomst Digitaal Plein;
 - 2x research voorbeelden informatie pleinen
 - 3x intern ideeënvorming bereik opvoeders middels Digitaal Plein;
 - Informatie materialen Info/Docu Digitaal Plein

- Oriëntatie
 - Nationaal Preventie Akkoord en inbedding Platformactiviteiten
 - Epidemiologische gegevens roken, alcohol, bewegen, gewicht verzameld
 - Plan 'Voeding en Bewegen 2019'
 - Methodiek 'Positieve Gezondheid'

- Deskundigheidsbevordering
 - 2x consult CJG inzet op kwetsbaarheid jongeren na echtscheiding.
 - Congres 'Jong en Depressief'

Innovatie preventie

- 8x interview professionals die werken met jeugd (bijv. politie, jongerenwerk, leerplicht) over de problemen van jongeren en toekomst van preventie;
- 1x samenvatting en conclusie van de interviews;
- Voorbereiding aanbod preventie i.s.m. de Brug (zie 4. Verslavingspreventie VO)
- 4x scholen een watertappunt aangeboden, plaatsen (zie 5. Voeding en bewegen)

Preventiesurvival

- o 1x voorbereiding, uitvoering en verwerking van vragenlijst t.b.v. survival. Overleg met jongerenwerkers over de survival;

Voorlichting en gesprekken met groepen ouders

- o 2x Puberbeurs Sociale media/ Voeding en bewegen (zie 2. Samenwerking CJG)
- o 5x ouderavond of workshop Sociale media (zie 4. Verslavingspreventie VO)

Deelname overleggen, netwerkopbouw, consultatie- en adviesfunctie organisaties

- 2x advisering rond trends/ontwikkelingen aan gemeentebestuur en College;
- 3x netwerkopbouw Kocon m.b.t. contacten voor jongeren, opvoeders en volwassenen (CJG, Kwadraad, JGT, Teams Sociale Ondersteuning);
- 2x ondersteuning gemeente bij meerjarenbeleid en plannen Kocon;
- 1x deelname signaleringsoverleg voor aandachtsgebied verslavingsbeleid;
- 1x inwerken nieuw college en de gemeenteraad taak Verslavingsbeleid;
- 2x consult inbedding platform Kocon in Brede Maatschappelijke Agenda.
- 20x voorbereiding, deelname, uitwerking Platformvergaderingen;
- 4x voorbereiding, deelname, uitwerking, adviseurschap Stichting Kocon;
- 6x volgen trends en ontwikkelingen en zo nodig agenderen activiteiten 2019;

2. Samenwerking CJG



Onderwerp	Type uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Sociale media Voeding en bewegen	Puberbeurs Visser 't Hoofd	70		
Sociale media Voeding en bewegen	Puberbeurs Rijnmond	80		
Totaal		150		

Een Puberbeurs is een informatieavond voor ouders van kinderen in de PO bovenbouw en VO onderbouw. Acteurs spelen interactief 'opvoedscenes': ouders reageren hierop en geven aan hoe zij dit zouden aanpakken. Er zijn twee gedeeltes theater met een pauze die gecombineerd wordt met een 'beurs': instellingen laten zien wat zij te bieden hebben. Puberbeurzen worden georganiseerd en uitgevoerd i.s.w.m. het CJG, de werkgroep JOGG en theatergezelschap 't Lev door Kocon. Als dat mogelijk is worden ze georganiseerd in het gebouw van een school voor VO. Ketenpartners die verder bijdragen aan deze avond zijn onder andere jongerenwerk, politie en lokaal werkende regionale instellingen (bijv. Halt en Brijder). Bestede 'werkuren' zijn 'Kocon-uren'.

3. Gezonde School

De Gezonde School werkwijze is een structurele en integrale manier om gezondheidsbeleid vorm te geven. Scholen die structureel en integraal aandacht hebben voor gezondheid op school kunnen het landelijke vignet Gezonde School behalen. GGD

Hollands Midden ondersteunt scholen bij het behalen van een vignet Gezonde School. De volgende scholen hebben een type vignet behaald of worden begeleid.

Primair Onderwijs

Schoolnaam	Type vignet / begeleiding
RK De Horizon	Vignet Seksualiteit Vignet Welbevinden

4. Verslavingspreventie

In de gemeente is in het afgelopen jaar invulling gegeven aan het thema Verslavingspreventie. Met de centrumgemeente is in de subsidiebeschikking vastgelegd hierin ook het thema depressiepreventie mee te nemen omdat vanuit de GGZ wordt aangegeven dat de ervaring leert dat overmatig genotmiddelengebruik, of een verslaving, vaak samengaan met somberheid of een depressie en als zodanig ook gesignaleerd, bespreekbaar en begeleid dient te worden.

Voortgezet Onderwijs

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Andreas Pieter Groen	Ouderavond sociale media	180		
Andreas Rijnmond	Ouderavondgenotmiddelen	160		
	Aanvragen 2 ouderavonden afgewezen i.v.m. volle data			
Visser 't Hooft	Ouderavond sociale media	90		
	Gastlessen genotmiddelen		60	
Wellant	Ouderavond genotmiddelen	80		
ISK Duin- en Bollenstreek	2 Gastlessen		28	
Andreas Pieter Groen	Ouderavond sociale media	120		
	Ouderavond sociale media	90		
	Ouderavond sociale media (workshops)	30		
Andreas Rijnmond	Ouderavond sociale media	200		
Wellant	Ouderavond sociale media	60		
	Opzet lespakket verslavingspreventie voor brugklassen. Zie toelichting.			
Totaal		1.010	88	

Onderzoek geeft aan dat ouders een grote invloed hebben op het gebruik van genotmiddelen door jongeren. De meest effectieve strategie om het gebruik van

genotmiddelen onder jongeren te voorkomen is het stellen en uitvoeren van regels, met name door hun ouders. Maar ook andere volwassenen om hen heen spelen een rol; bijvoorbeeld personeel op een school en teamleiders op een sportvereniging. Dit betekent het dat wij vooral investeren in de op de volwassenen gerichte interventies: we scholen en ondersteunen ouders en personeel. Daarmee kiezen we er binnen de beschikbare capaciteit ook voor om ons minder te richten op de (gast-)lessen voor de leerlingen. Als dat mogelijk is voeren wij deze natuurlijk wel uit.

Deze visie geldt voor alle onderwijstypen; de leeftijd van de leerlingen is hierbij veel bepalender dan hun leervermogen.

De activiteiten in het donkergroene gedeelte worden ingezet vanuit aanvullende middelen, te weten de uren vanuit Kocon.

Toelichting: het lespakket is opgezet omdat duidelijk is dat de lessen verslavingspreventie geleidelijk steeds minder deel uitmaken van het curriculum van leerlingen. Weliswaar zijn de problemen rondom genotmiddelen (legaal en illegaal) onder leerlingen een paar jaar geleden (sterk) verminderd en vervolgens stabiel geworden, maar niettemin zijn er nog steeds problemen. Het is daarom belangrijk dat leerlingen deze lessen krijgen. In samenwerking met de Brug is een lespakket opgesteld dat met ingang van januari aangeboden wordt aan het V(S)O in Katwijk. De extra component daarin is de inzet van een ervaringsdeskundige.

5. Relationale en Seksuele Ontwikkeling

Relationele en seksuele Ontwikkeling

Relationele en Seksuele Ontwikkeling wordt wat betreft het Voortgezet Onderwijs georganiseerd door de afdeling Maatschappelijke Zorg en Veilig Thuis (MZVT) van de GGD Hollands Midden en incidenteel door het project Sense van de afdeling Algemene Gezondheidszorg (AGZ). U vindt de activiteiten terug in hun rapportages.

6. Voeding en Bewegen

JOGG

Uw gemeente is JOGG-gemeente. Vanuit het principe van JOGG streeft het team Gezondheidsbevordering ernaar om samen met de JOGG-partners regionale en lokale initiatieven zo mogelijk af te stemmen en gezamenlijk te organiseren. Zo voorzien we JOGG-partners van informatie en adviseren we omtrent lokale afname en uitvoering en dragen we zorg voor het uitdragen van de JOGG-werkwijze in de gemeente.

Sportimpuls subsidie LEFF in Katwijk Noord

In 2018 is er in samenwerking met ketenpartners Welzijnswijk, het CJG, gemeente en private partijen een ZonMW Sportimpulsaanvraag geschreven. De beschreven interventie is het programma Lifestyle, Energy, Fun & Friends, kortweg LEFF. Dit programma heeft als doel om kinderen boven een gezond gewicht en hun ouders fitter, gezonder en blijer te laten worden. LEFF is een effectieve gecombineerde leefstijlinterventie geschikt voor kinderen van 7 tot 12 jaar. Het programma bestaat uit twintig bijeenkomsten met een gedeelte voor ouder en kind samen en een actief beweeggedeelte voor de kinderen. Als de kinderen actief bezig zijn is er voor ouders tijd

voor vragen over o.a. voeding en opvoeding. De kinderen worden door de LEFF-sportcoach persoonlijk begeleid naar passend beweeg- sportaanbod in de wijk. De subsidieaanvraag is met name door de GGDHM geschreven. Ook hebben de epidemiologen van de GGDHM de aanvraag aangevuld met lokale cijfers. De aanvraag is succesvol verlopen en gehonoreerd. In de periode van augustus 2018 tot augustus 2020 wordt het LEFF programma met drie verschillende groepen uitgevoerd. Projectleider is Welzijnswartier. De uitvoering van het programma en de bijbehorende activiteiten vindt plaats in en rond buurtcentrum de Schelp in de wijk Katwijk Noord.

Primair Onderwijs

Het onderwijs vraagt om een passende en constructieve benadering die hen helpt om de koers naar gezonde voeding en voldoende beweging geleidelijk in te zetten. Er zijn veel effectieve interventies en initiatieven beschikbaar. In 2018 is gestart met een pilot om te komen tot een totaalaanpak met als doel een structureel en integraal voeding- en beweegbeleid te ontwikkelen. Hierover is meer te lezen in de regionale jaarrapportage.

Via onze werkwijze Gezonde School attenderen we scholen op landelijke campagnes, waaronder EU-Schoolfruit en het Nationaal Schoolontbijt. In uw gemeente hebben **8** scholen meegedaan aan EU-Schoolfruit en **acht** aan het Nationaal Schoolontbijt.

Voortgezet Onderwijs



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Visser 't Hooft Lyceum	Gezonde Schoolkantine behaald in 2015 en 2016			
Andreas Rijnmond	Gezonde Schoolkantine behaald in 2015, 2016, 2017 en 2018 (goud)			
Wellant Rijnsburg	Gezonde Schoolkantine behaald in 2015 en 2018 (zilver)			
Visser 't Hooft	Aanbod Watertappunt i.h.k.v. JOGG: wordt 2019 geplaatst			
Andreas Pieter Groen	Aanbod Watertappunt i.h.k.v. JOGG: is afgewezen			
Limes Praktijkonderwijs	Aanbod Watertappunt i.h.k.v. JOGG: is afgewezen			
Andreas Rijnmond	Aanbod Watertappunt i.h.k.v. JOGG is geplaatst			
Totaal		0	0	0

Er is beperkte reguliere financiering waarmee in het Voortgezet Onderwijs ingezet kan worden op Voeding en Bewegen. Incidenteel kan ingezet worden op het behalen van een

vignet op deze onderwerpen als een aanvraag daartoe wordt gehonoreerd vanuit het Ondersteuningsfonds. Deze vindt u terug onder hoofdstuk 3. Gezonde School. We attenderen scholen wel op landelijke campagnes, waaronder EU-Schoolfruit en het Nationaal Schoolontbijt.

De hier benoemde dienstverlening in het donkergroen komt voort uit lokale aanvullende middelen: vanuit de financiën van de Werkgroep JOGG. Omdat de locaties voor de Puberbeurzen tot nu ter beschikking zijn gesteld door de lokale scholen voor Voortgezet Onderwijs zijn hier kosten bespaard. Uit de overgebleven gelden zijn aan de V(S)O-scholen watertappunten en de installatie daarvan aangeboden. De 'werkuren' zijn ingezet vanuit Kocon.

7. Contactmoment bovenbouw VO

Op 15- of 16-jarige leeftijd vindt het contactmoment bovenbouw plaats. De medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg van de GGD nemen een digitale vragenlijst af. Sinds december 2017 wordt er met een nieuwe vragenlijst gewerkt: "Gezond leven? Check het even!", kortweg 'de Check'. De school kan kiezen om voorafgaand aan het afnemen van de vragenlijst per klas de les 'Life Chat' in te zetten. Deze heeft tot doel de jongeren te stimuleren om de lijst zo serieus mogelijk in te vullen.

De individuele uitkomsten kunnen voor de Jeugdverpleegkundige aanleiding zijn om een jongere op te roepen voor een gesprek. De collectieve uitkomsten worden door de Adviseurs Gezondheidsbevordering geanalyseerd, verwerkt in een rapport en er worden adviezen voor interventies aan gekoppeld. Het rapport en de adviezen worden vervolgens besproken met de school.

De school kan kiezen om op grond daarvan een aantal interventies in te zetten waaronder 'acteurslessen': acteurs behandelen een voor de groep belangrijk thema om op die wijze informatie te geven en bij te dragen aan de meningsvorming.



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Visser 't Hooft	Rapportage opgesteld, advies gegeven en besproken 2017-2018			(MT=) 3
Andreas Pieter Groen	Rapportage opgesteld, advies gegeven en besproken 2017-2018			(Zorgteam=) 3
Andreas Rijnmond	Rapportage opgesteld, advies gegeven en besproken 2017-2018			(Zorgteam=) 3
	Rapportage opgesteld, advies gegeven en toegezonden 2018-2019			
	Instructie personeel gebruik epi-pen georganiseerd			12
Wellant	Rapportage opgesteld, advies gegeven en besproken 2017-2018			(MT=) 3
Totaal		0	0	24

8. Doorkijk richting 2019

Graag werken we met u samen aan audiovisuele materialen om jongeren online en 'on demand' te bereiken. De digitalisering van de maatschappij levert gezondheidsuitdagingen op voor jeugdigen en hun (professionele) opvoeders, zoals verslaving, fysieke klachten, isolement en polarisatie. Tegelijk biedt deze digitale ontwikkeling ook kansen. Omdat de jeugd voor meer dan 50% online actief is, kan via deze weg ook digitale gezondheidsbevordering tot stand komen. Uit onderzoek (van Defy Media, 2015) blijkt dat jongeren zo'n 11 uur video per week bekijken via 'YouTube'. Naast het feit dat jongeren consument zijn, zijn ze ook content creators. Ze maken zelf dagelijks filmpjes, vlogs en reportages. Deze uitgangspunten bieden kansen om samen met jongeren te werken aan gezondheid. De eerste jongerenparticipatieprojecten hebben hierin al mooie resultaten opgeleverd, zoals u kunt zien via [deze link](#). Meer over het jongerenparticipatieproject 'Booka' leest u in de regionale rapportage.

Primair Onderwijs

Pilot Hart & Ziel

Graag werken we samen met de gemeente bij het werven van pilotscholen voor het programma Hart & Ziel. Met dit programma voldoen basisscholen aan wet- en regelgeving en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. Tevens volgen en bevorderen ze de gezondheid van (groepen) leerlingen met behulp van vragenlijsten. Zo nodig kunnen onderwijsprofessionals aanvullende vragenlijsten gebruiken om opvallend gedrag verder te objectiveren. Doordat dit gebeurt volgens professionele standaarden, krijgen externe professionals een concreter beeld van de individuele ondersteuningsbehoeften van kinderen. Resultaten zijn beschikbaar op school-, groeps- en leerling niveau en zijn tevens geanonimiseerd beschikbaar voor de jeugdgezondheidszorg. Vanuit deze overzichten kunnen trends en signalen ook collectief worden opgepakt en kunnen school en jeugdgezondheidszorg samen werken aan preventief schoolgezondheidsbeleid.

Sociale veiligheid

In uw gemeente hebben we in het verleden samengewerkt met het bestuur van de Sophia Stichting omtrent planvorming en implementatie van 'Sociaal Veiligheidsbeleid'. Inmiddels is de Sophia Stichting gefuseerd en heeft meer scholen onder zich. Tegelijkertijd heeft GGD HM het beleidsplan doorontwikkeld. Hierdoor hebben er eind 2018 oriënterende gesprekken plaatsgevonden met het bestuur van de Sophia Stichting over het herijken van hun huidige beleid. In 2019 verwachten we samenwerking omtrent de herijking en implementatie van hun sociaal veiligheidsplan in de vorm van training en begeleiding.

In januari 2019 staat een oriënterend gesprek met het bestuur van Prohles gepland om te verkennen wat de wensen en behoefte zijn op het gebied van sociale veiligheid.

Kinderopvang

In 2019 zouden we graag, samen met u, kijken naar de mogelijkheden omtrent de samenwerking met de kinderopvang. Hiervoor zullen we in 2019 een eerste verkenning uitvoeren.

Voortgezet Onderwijs

Speerpunt Depressiepreventie

Een van de speerpunten voor 2019 is om het onderwerp 'depressiepreventie' verder uit te diepen en scholen hierbij te ondersteunen. De medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg op het voortgezet onderwijs merken de laatste jaren een toename van signalen van somberheid en depressie bij leerlingen. Angst- en somberheidsklachten is daarmee een thema dat op alle VO-scholen leeft. Uit analyses die de GGD maakt op basis van de gezondheidscheck in de bovenbouw blijkt dat 15 tot 35% van de leerlingen in de bovenbouw verhoogde somberheidsklachten heeft. Meisjes scoren daarbij hoger dan jongens en Havo/Vwo-scholen scoren hoger dan VMBO-locaties. In de gemeente Gouda loopt op dit moment een pilot met het preventieprogramma 'Happyles'. Bij positieve resultaten gaan we bekijken hoe we deze interventie verder kunnen verspreiden.

Jongerenpeiling

Eind 2019 staat de afname van de nieuwe Jongerenpeiling weer op de agenda, waarin jongeren op tal van onderwerpen worden bevroegd. Hiertoe zullen alle leerlingen van elke 2^o en 4^o klas van elke VO-school worden uitgenodigd. De werving van de scholen start in maart 2019. De resultaten van de Jongerenpeiling worden in 2020 verwacht.

Ontwikkelen van aanpak Sociale Veiligheid voor het VO.

Het aanbod een school te begeleiden wat betreft het ontwikkelen (vaak completeren) van beleid en uitvoering van Sociale Veiligheid is in het primair Onderwijs staande praktijk op grond van aanvullende financiering. Sociale Veiligheid is ook voor het Voortgezet Onderwijs verplicht sinds 2015. Veel scholen hebben wel (grote) delen van dit beleid op orde, maar om het in een complexe organisatie als een VO-school volledig en bij iedereen bekend te krijgen is ingewikkeld. De controle hierop door de Onderwijsinspectie is gering. De inhoudelijke noodzaak is groot.

In 2018 is gestart om Sociaal Veiligheidsbeleid voor het VO te ontwikkelen. Hierin zullen Halt en de adviseurs Publieke Gezondheid Jeugd van de GGD samen optrekken. Eind 2018 zijn er samenwerkingsafspraken gemaakt met Halt omtrent de taakverdeling wat

betreft Sociale Veiligheid in deze regio. Deze afspraken betreffen afstemming wat betreft zowel de inhoud als het aanbieden van beider diensten. In november is op één VO-school in Alphen gestart met de ontwikkeling van een traject Sociale Veiligheid. Als deze pilot slaagt, dan is er het voornemen dit traject, tegen kostprijs, vervolgens in de gehele regio aan te bieden.

Voeding en Bewegen

Er is beperkte financiering beschikbaar voor een project wat betreft voeding en/of bewegen. Cijfers uit onderzoeken en onze vragenlijsten geven duidelijk aan dat een groot deel van de jongeren, variërend van 40 tot 60%, te weinig beweegt. Daarnaast geeft 1 op de 3 jongeren in de VO bovenbouw aan dat zij zichzelf te zwaar vinden; het resultaat van te weinig bewegen en/ of verkeerde of te veel voeding. Dat cijfer wordt ondersteund door de objectieve metingen van het gewicht in de brugklassen.

Het spijt ons dat wij hierop niet meer kunnen inzetten. Als er bij potentiële financiers de bereidheid is hierop in te zetten, dan kunnen we in overleg om te komen tot een inzet!

Inspanning op het Nationaal Preventieakkoord

Het Nationaal Preventieakkoord bevat afspraken over de aanpak van roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Het is ondertekend door patiëntenorganisaties, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten, sportverenigingen en -bonden, bedrijven, maatschappelijke organisaties en de Rijksoverheid. De **infographic** geeft per probleemgebied - dus roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik - meer informatie over het probleem, de ambitie voor 2040 en de te nemen maatregelen.

Roken

Jaarlijks sterven meer dan 20.000 mensen in Nederland door roken/meerroken. De ambitie in 2040 is het creëren van een rookvrije generatie. Concreet gezien is de ambitie dat in 2040 0% van de jongeren en zwangere vrouwen rookt en minder dan 5% van de Nederlanders boven de 18 jaar rookt. De volgende maatregelen kunnen worden genomen. Ten eerste: meer plekken worden rookvrij, ten tweede: toegankelijke en effectieve 'stoppen met roken-zorg' en ten derde: tabaksproducten worden duurder, minder aantrekkelijk, minder zichtbaar en minder beschikbaar.

Overgewicht

Overgewicht en obesitas zijn na roken de belangrijkste oorzaak van ziekten in Nederland, bijvoorbeeld hart- en vaatziekten of diabetes. Bijna de helft van de Nederlanders van 20 jaar en ouder is te zwaar. De ambitie in 2040 is minder obesitas en minder overgewicht. Het percentage overgewicht daalt. Voor de jeugd van 13,5 naar 9,1 procent in 2040 en voor Nederlanders boven de 20 jaar van 48,7 naar 38 procent in 2040.

De volgende maatregelen kunnen worden genomen. Ten eerste: kiezen voor gezonde voeding wordt makkelijker, ten tweede: onze omgeving gezonder met meer gezonde scholen, meer JOGG-gemeenten en een goed sport- en beweegaanbod en ten derde: meer zorg en ondersteuning voor obese mensen en lokaal meer samenwerking.

Problematisch alcoholgebruik

Teveel alcohol drinken is slecht voor de gezondheid. Voor jongeren is alcohol extra schadelijk, omdat het de ontwikkeling van hun hersenen verstoort. Alcohol is ook gevaarlijk voor ongeboren kinderen. De ambitie in 2040 is minder overmatig en zwaar alcoholgebruik. In 2040 drinkt maximaal 5% van de volwassenen overmatig en maximaal 5% van de volwassenen zwaar. In 2040 drinken zwangeren en jongeren <18 niet. De volgende maatregelen kunnen worden genomen. Ten eerste maken sportverenigingen afspraken over alcohol, bijvoorbeeld niet schenken tijdens jeugdwedstrijden en geen alcoholreclame naast het veld, ten tweede een beperking van prijsacties op producten met alcohol, maximaal 25% korting, en ten derde meer voorlichting over de gezondheidsrisico's van alcohol.

GGDHM

Afdeling Gezondheidsbevordering (GB) Jeugd voert op deze thema's al veel activiteiten uit. Uw adviseur GB van GGDHM kan in overleg met u (uw gemeente) de bovenstaande doelen uit het Preventieakkoord verbinden aan de lokale setting en lokale doelen.