

# Signalering kwetbaarheid in Leiden

Miranda de Vries  
verpleegkundig specialist GGZ  
BuurtzorgT team Leiden



Kleine zelfsturende teams, behandeling Thuis



# Wat zien we:

- Toename aanmeldingen, langere wachtlijsten elders
- Minder structuur
- Toename stress, slaapstoornissen, depressie, angst, vereenzaming
- Minder contacten met hulpverleners
- Piekeren
- Meer lichamelijke klachten, minder bewegen
- Verzet

**GGZ,  
Beschermd  
Wonen,  
Forensische zorg,**

**SWT, GGZ, Informele Zorg,  
JGT, etc.**

**SWT, Meldpunt ZO, Signaleringsoverleg,  
Veiligthuis, SJA, Politie Overleg, etc.**

**SOL, Includio, Lumen, (Wijk)spreekuur GGZ en SWT,  
HAP (huisartsen), BOA's en Wijkagenten, Burgers,  
Mantelzorgers, Woningbouwvereniging etc.**

# Dit doen wij:

- Alle disciplines behandelen thuis of op kantoor
- Veel verschillende behandelingen waaronder cgt, exposure, online behandeling en EMDR
- Waar mogelijk doen we behandelingen wandelend
- Betrekken van naasten en andere organisaties





Julia



**ACTIE!**

# Aan de slag

- \* Zoek de verbinding en onderhoud het contact
- \* Biedt inwoners een plek om zelf te verbinden
- \* Zorg voor bereikbaarheid
- \* Werk aan preventie, vroegsignalering en maatschappelijke ondersteuning
- \* Heb vertrouwen in de ander, voor versoepeling van procedures
- \* Verleg focus van ziekte en zorg naar bevorderen van gezondheid en welbevinden.
- \* tips voor thuisblijvers:

<https://www.buurtzorgt.nl/de-wegwijzer-voor-thuisblijvers>





The logo for 'BUURTZORGT' is a blue rounded rectangle with a white border. The text 'BUURTZORGT' is written in white, uppercase letters. The letter 'T' is red.

Voor vragen:

Buurtzorg<sup>T</sup> Leiden  
Het Groenoord  
Willem de Zwijgerlaan 2A  
2316 GB Leiden  
06 1072 1725