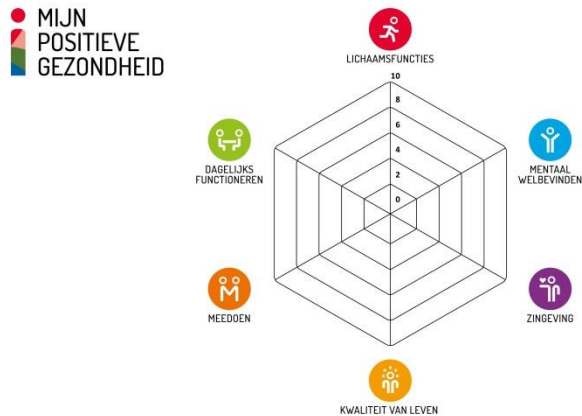


Pilot Positieve gezondheid

Positieve gezondheid

Bij Positieve gezondheid ligt het accent niet op ziekten of gezondheidsproblemen, maar op de mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenis vol maakt. Het gespreksinstrument Positieve gezondheid maakt onderscheid tussen 6 dimensies: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren. Deze dimensies helpen om breed naar gezondheid te kijken.



In het gesprek ligt de nadruk op luisteren en achterhalen waar de behoeften liggen. Dit biedt de mogelijkheid om mensen zelf te laten ontdekken wat goed is voor hun welzijn. Dat is de kracht: tot oplossingen komen die aansluiten op wat voor de patiënt belangrijk is. Dan zal ook hun vermogen en motivatie groeien om andere problemen aan te pakken, is de verwachting.

Institute for Positive Health (IPH) | mijnpositievegezondheid.nl | Gespreksinstrument 1.0

Pilot in regio Hollands Midden

In het project gaat een aantal zorg- en welzijnsprofessionals in de gemeenten Alphen aan den Rijn, Leiden en Zoeterwoude aan de slag met het gespreksinstrument Positieve gezondheid. Zij doen mee aan een pilot, waarin wordt gekeken of het aanbieden van deze gesprekken minima kan helpen bij het verbeteren van hun gezondheid. De GGD Hollands Midden leidt de pilot en geeft na afloop van de pilot advies over opname van dit product in de Gemeentepolis.

Drie gesprekken per patiënt/cliënt

Binnen de pilot voert 'de aanbieder van het gesprek' drie gesprekken met een inwoner: een startgesprek, een tussengesprek en een eindgesprek een half jaar na het startgesprek.

Toeleiding naar vervolgaanbod

De aanbieder van het Positieve gezondheidsgesprek leidt ofwel zelf toe naar passend aanbod of bij behoefte aan verder advies of meer begeleiding naar de welzijnscoach of andere professional in het sociale domein. De gemeente draagt hiervoor zorg. Voorwaarde hiervoor is aanwezigheid van een netwerk van professionals die inwoners verder op weg kunnen helpen in de te nemen stappen naar verandering.

Doelgroep

Doelgroep binnen deze pilot zijn volwassenen met een verzekering bij Zorg en Zekerheid, die een verminderd welbevinden ervaren als gevolg van een chronische aandoening óf (financiële) stressklachten hebben. Het gaat om kwetsbare inwoners met een lage sociaaleconomische status (o.a. laag inkomen, laag opleidingsniveau, beperkte gezondheidsvaardigheden).

Aanbieder

De aanbieders van de positieve gezondheidsgesprekken verschillen per gemeenten:

- Alphen aan den Rijn: huisartsen, praktijkondersteuner, wijkverpleegkundige, thuisbegeleider, wijkcoaches
- Leiden: huisartsen, praktijkondersteuner, wijkverpleegkundige, thuisbegeleider, ontwikkelmakelaars
- Zoeterwoude: praktijkondersteuner, wijkverpleegkundige, thuisbegeleider, consulenten Werk en Inkomen.

Training

Aanbieders volgen voorafgaand aan de uitvoering van het project een training over Positieve gezondheid door het institute for Positive Health. Aanvullend volgen ze een workshop van Nadja Jungmann, lector Schulden en Incasso, over onder andere de invloed van (financiële) stress op het gedrag en het herkennen en signaleren van en toeleiden bij financiële problemen.

Omvang pilot

De pilot wordt uitgevoerd in drie gemeenten: Zoeterwoude, Alphen a/d Rijn en Leiden. Per gemeente kunnen tijdens de pilot 60 tot 90 inwoners meedoen.

Duur van de pilot

De pilot is gestart in mei 2019 en duurt tot eind 2021.

Het verwachte resultaat

- Verbetering van de ervaren kwaliteit van zorg: persoonsgerichte zorg die aansluit op de behoefte van de cliënt, meer verwijzing naar en gebruik van regulier (preventie)aanbod, betere samenwerking tussen eerstelijnszorg en sociaal domein en meer werkplezier bij aanbieders.
- Verbetering van de gezondheid: door het versterken van de eigen kracht van mensen en hen inzicht en grip te geven op hun eigen gezondheid.
- Verlagen van de kosten: door het leveren van doelmatige zorg.

Subsidie voor pilot

Begin 2019 heeft Stichting Zorg en Zekerheid de subsidieaanvraag voor het project gehonoreerd. Met deze subsidie worden onder andere de trainingen en gesprekken voor de zorgprofessionals vergoed. Daarnaast wordt evaluatieonderzoek uitgevoerd, waaruit na afloop van de pilot een advies aan alle gemeenten en Zorg en Zekerheid voortvloeit over het al dan niet opnemen van het gesprek in de Gemeentepolis van Zorg en Zekerheid.

Meer informatie

Voor vragen over dit project kunt u contact opnemen met Leanne Reijnen (LReijnen@ggdhm.nl).