



Stevig Ouderschap

Prenataal

Zwanger, maar nog nauwelijks een idee wat er allemaal op je af gaat komen? Stevig Ouderschap Prenataal biedt ondersteuning tijdens de zwangerschap en helpt je op weg bij de opvoeding van je kind.

Stevig Ouderschap *prenataal* begint zo vroeg mogelijk in de zwangerschap en sluit aan op Stevig Ouderschap. Het wordt verzorgd door speciaal opgeleide jeugdverpleegkundigen van het consultatiebureau (de Jeugdgezondheidszorg), die ondersteuning kunnen bieden tijdens de zwangerschap en daarna bij de opvoeding van uw kind.

Huisbezoeken

Stevig Ouderschap *prenataal* bestaat uit maximaal vier extra huisbezoeken door de jeugdverpleegkundige. Tijdens deze bezoeken wordt aandacht besteed aan een zestal onderwerpen:

- ✓ de gezondheid van de moeder
- ✓ de gezondheid en veiligheid van het kind
- ✓ de persoonlijke ontwikkeling van de moeder
- ✓ de rol van moeder (en vader) als opvoeders van hun kind
- ✓ de relatie van moeder met partner, familie en vrienden
- ✓ het gebruik van algemene voorzieningen

Het programma is aanvullend op de zorg die de verloskundige, de kraamzorginstelling en het consultatiebureau standaard bieden.



Gratis

Stevig Ouderschap Prenataal wordt in combinatie met Stevig Ouderschap gratis aangeboden aan moeders die een beetje extra steun kunnen gebruiken. Heb je interesse, informeer dan eens bij je verloskundige of bij het consultatiebureau bij jou in de buurt.