

TRENDS BEWEGEN EN OVERGEWICHT 19 JAAR EN OUDER



De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven.
Achter ieder onderwerp staat voor welke leeftijdscategorie de trend is vastgesteld.

	Voldoet aan de NNGB		Voldoet aan de fitheidsnorm		Voldoet aan geen van beide normen		>1x per week sporten		Inactief		Matig overgewicht			Eenslig overgewicht (obesitas)			Overgewicht (matig of ernstig)			Gezond gewicht		
	2012	2016	2012	2016	2012	2016	2012	2016	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016
Hollands Midden	63	66	27	28	34	32	55	54	7	7	37	36	36	10	12	13	47	48	49	51	51	50
Subregio																						
Midden Holland	61	62	26	28	37	35	51	49	7	8	38	37	36	11	13	14	49	50	50	50	49	49
Zuid Holland Noord	64	67	27	29	34	31	57	55	7	6	37	35	35	10	12	13	47	47	48	52	52	50
Gemeenten																						
Alphen aan den Rijn	63	63	26	29	35	35	54	51	7	7	37	36	38	9	13	14	46	49	51	53	50	47
Bodegraven-Reeuwijk	60	66	29	29	37	32	52	51	6	8	43	40	35	10	10	13	53	50	48	46	48	50
Gouda	63	64	25	28	34	35	53	50	8	9	35	35	34	11	15	13	46	50	47	52	48	51
Hillegom	63	68	30	32	35	31	59	53	6	5	36	40	39	10	9	12	46	49	50	52	50	48
Kaag en Braassem	64	68	29	31	36	31	55	60	5	6	42	41	39	7	10	13	49	51	53	49	48	46
Katwijk	66	65	27	26	32	33	49	47	7	7	39	42	40	17	16	18	56	58	58	44	41	40
Krimpenerwaard	57	61	26	26	39	36	43	48	9	7	40	37	36	9	13	17	50	50	53	49	49	46
Leiden	63	68	23	26	34	30	60	59	7	6	33	31	29	9	10	12	42	40	41	56	57	57
Leiderdorp	65	70	29	32	30	28	58	58	5	5	41	33	38	12	12	14	53	46	51	46	53	48
Lisse	55	67	28	30	42	31	56	53	7	6	39	36	38	9	12	11	48	47	49	52	52	50
Nieuwkoop	63	66	24	27	36	32	56	54	7	5	38	32	38	11	11	14	49	44	51	48	55	47
Noordwijk	71	64	29	29	27	34	56	57	6	8	43	35	36	10	11	12	53	46	48	47	53	51
Noordwijkerhout	64	67	28	33	34	31	53	55	8	6	33	39	39	11	11	11	44	50	50	55	47	49
Oegstgeest	69	68	32	32	28	31	63	62	6	6	30	26	30	8	9	8	38	35	38	57	64	60
Teylingen	64	69	29	29	34	29	59	60	5	6	38	35	35	8	11	12	46	46	47	53	51	52
Voorschoten	67	76	33	33	31	22	59	57	8	5	31	36	35	7	11	10	38	46	46	61	53	54
Waddinxveen	62	63	31	27	35	36	51	45	6	9	39	42	39	10	11	13	50	53	52	49	46	47
Zoeterwoude	68	73	31	35	29	26	63	53	4	5	41	37	37	10	8	14	51	45	51	48	54	47
Zuidplas	59	60	24	27	39	36	57	52	6	6	36	36	36	12	13	13	48	48	49	52	50	49

rood = significant ongunstiger dan voorgaand peiljaar

groen = significant gunstiger dan voorgaand peiljaar

Definities gezondheidspeiling 2016

BEWEGING, OVERGEWICHT

voldoet aan NNGB-norm	beweegt 5 of meer dagen per week minstens een half uur per dag matig actief (berekend met behulp van uitgebreide urenbesteding per activiteit). Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers
voldoet aan de fitheidsnorm	beweegt minstens drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief. Voor volwassenen tot 55 jaar gelden strengere eisen dan voor 55-plussers
≥1 dag per week sporten	sport één of meer dagen per week
voldoet aan geen van beide normen	voldoet niet aan de NNGB-norm én niet aan de fitheidsnorm
inactief	voldoet geen enkele dag per week aan de norm van 30 minuten matig intensief bewegen
matig overgewicht	heeft matig overgewicht. Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is tussen 25 kg/m ² en 30 kg/m ²
ernstig overgewicht (obesitas)	heeft ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 30 kg/m ² of hoger
overgewicht	heeft matig OF ernstig overgewicht (obesitas). Dit is berekend met behulp van de Body Mass Index (BMI) aan de hand van het gewicht en de lengte die hij/zij heeft opgegeven. De waarde van de BMI is 25 kg/m ² of hoger

Definities gezondheidspeiling 2016



ACHTERGROND

gezin	twee partners	woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen
	twee partners en kinderen	woont samen met een partner met één of meerdere kinderen
	eenoudergezin	woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen
	alleenstaand	woont alleen
	bij ouders	woont bij één of beide ouders
	anders	woont met andere volwassenen samen
burgerlijke staat	gehuwd, samenwonend	is gehuwd of samenwonend
	nooit gehuwd geweest	is nooit gehuwd geweest en woont niet samen
	gescheiden	is gescheiden of leeft gescheiden
	weduwe/weduwenaar	is weduwe of weduwenaar
opleidingsniveau	LO	heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond
	MAVO, LBO	heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo)
	HAVO, VWO, MBO	heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond
	HBO, WO	heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond
ethniciteit	autochtoon	beide ouders zijn in Nederland geboren (ongeacht geboorteland respondent zelf)
	westers allochtoon	minimaal één ouder is in een westers land geboren en de andere ouder en de respondent zelf niet in een niet-westers land. Westerse herkomstlanden: Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)
	niet-westers allochtoon	minimaal één ouder is in een niet-westers land geboren. Niet-westerse herkomstlanden: alle landen behalve Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)