



# Gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd



# Gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd 2018

Inleiding	3
1. Gemeentelijke beleidsadvisering	3
2. Samenwerking CJG	4
3. Gezonde School	5
4. Verslavingspreventie	6
5. Relatieve en Seksuele Ontwikkeling	8
6. Voeding en Bewegen	10
7. Sociaal-Emotionele Ontwikkeling	11
8. Contactmoment bovenbouw VO	12
9. Sociale Veiligheid	13
10. 2019	13



Gemeente	Gouda
Verantwoordingsperiode	1-1-2018 t/m 31-12-2018
Publicatiedatum	14 januari 2019
Aantal scholen	34 PO-scholen en 15 VO-scholen
Gegevens lid accountteam namens Gezondheidsbevordering	Eef Hollman 088 3084403 ehollman@ggdhm.nl

## Inleiding

In aanvulling op de regionale rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd ontvangt u hierbij de gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd. Deze rapportage biedt u inzicht in de inspanningen en het bereik in uw gemeente in 2018.

De omvang van geleverde diensten verschilt per jaar. Dit is afhankelijk van de vraag vanuit het werkveld, eventuele extra middelen (bijvoorbeeld uit het landelijke Ondersteuningsaanbod en/of gemeentelijke financiering voor weerbaarheidstrainingen in het Primair Onderwijs) en wordt ook afgewogen met onze dienstverlening vanuit het basispakket in vorige kalenderjaren.

Tot slot zijn in deze rapportage ook aanbevelingen opgenomen.

## 1. Gemeentelijke beleidsadvisering

### Ondersteuningsteam Kinderopvang

In 2018 is een start gemaakt met het vormen van een ondersteuningsteam Kinderopvang. Deze start kreeg vorm doormiddel van onderzoek onder de doelgroep professionals. Het onderzoek is uitgevoerd door team Gezondheidsbevordering met behulp van aanvullende middelen van gemeente Gouda. De uitkomsten van het onderzoek zijn toegelicht in een focusgroep, waarin vervolgens gesproken is over mogelijke vervolgstappen en ondersteuningsbehoeften vanuit het werkveld. Meer over de inhoudelijke werkzaamheden en opbrengsten valt te lezen in het evaluatierapport ondersteuningsteam Kinderopvang.

### Ondersteuningsteam Primair Onderwijs

In 2018 is er, vanuit aanvullende middelen van gemeente Gouda, een vervolg gegeven aan het ondersteuningsteam voor basisscholen. Dit team, waar team Gezondheidsbevordering deel van uit maakt, heeft stappen gemaakt in het opstellen van richtlijnen voor effectieve(re) ondersteuning, het standaardiseren van de werkwijzen en het versterken van samenwerking met relevante partners in de wijk zoals maatschappelijk werk, Jeugdgezondheidszorg, onderwijs, Gouda Beweegt en Brede School. De samenwerking wordt in 2019 voortgezet middels het opstellen van een competentieprofiel voor schoolondersteuners en het verder uitrollen van reeds lopende planmatige schoolondersteuning in de pilotwijken Goverwelle en Korte Akkeren. Meer over de inhoudelijke werkzaamheden en opbrengsten valt te lezen in het evaluatierapport ondersteuningsteam Primair Onderwijs.

### Ondersteuningsteam VO

In 2018 is het JongerenPuntGouda omgevormd tot het Ondersteuning Collectieve Preventie Voortgezet Onderwijs (OT). De Brede School en de GGD/GB vormen de kern van het OT. Samen met de scholen kijken ze naar de vragen die spelen en hoe deze collectief en beleidsmatig (Gezonde School aanpak) opgepakt kunnen worden. Het Ondersteuningsteam kan zelf collectief aanbod leveren of een beroep doen op andere partijen in of van buiten de stad.

Van de 11 scholen/locaties van het reguliere voortgezet onderwijs waar het ondersteuningsteam VO zich op richt, zijn op peildatum 1 augustus 2018 op 10 scholen

een rapportage/schoolprofiel gemaakt op basis van de gezondheidscheck in de bovenbouw. Vervolgens vonden op 10 scholen gesprekken met het brede ondersteuningsteam plaats en hieruit zijn preventieplannen gerold. Nadat het preventieplan met school gedeeld is wordt school gevraagd of het plan passend is; zo nodig wordt het bijgesteld en daarna vastgesteld, zodat afspraken gemaakt kunnen worden over de uit te voeren interventies en activiteiten en eventuele beleidsmatige ondersteuning. Ondertussen vinden activiteiten en interventies vanuit de gezonde school en brede school al op alle VO-scholen plaats.

### **Roze Zaterdag**

In 2018 was Gouda Roze Stad, waar op 23 juni Roze Zaterdag is georganiseerd. De GGD is samen met de organisatie van Roze Zaterdag opgetrokken om het onderwijs bij dit onderwerp te betrekken. Daarnaast heeft het Team Seksuele Gezondheid van de GGD een bijdrage geleverd aan de informatiemarkt in het centrum.

### **Gezond in Gouda subsidie**

Met behulp van middelen van Gezond in Gouda worden in 2017/2018 twee projecten gefinancierd:

- 'Voeding op de kaart in Korte Akkeren': Hier is tot juni 2018 uitvoering aan gegeven op obs De KAS en de Westerschool.
- 'Kom op voor jezelf in Achterwillens': het betreft hier een weerbaarheidstraining op klasniveau (groep 6, 7, 8) bedoeld voor de Wethouder Luidensschool. Na overleg met de gemeente is afgesproken dat de trainingen ingezet gaan worden op 't Carillon.

### **Gouda Goed Bezig! (JOGG Gouda)**

De GGD neemt deel aan het overleg Verbinding Preventie en Zorg van Gouda Goed Bezig! In dit overleg bespreken we met elkaar hoe we de verbinding van preventie en zorg rondom het thema gezond gewicht kunnen verbeteren. Andere deelnemers aan het overleg zijn het CJG, JGZ, diëtiste Goudehart en de Brede School Gouda.

### **Platform Sport**

De GGD heeft vier keer deelgenomen aan het Platform Sport (gemeente, SPORT.GOUDA, Brede School, ID-college, Kwadraad en GGD).

### **Jeugdavondvierdaagse**

In samenwerking met Gouda Goed Bezig!, de Albert Heijn en de Brede School heeft de GGD in 2018 een kleinschalige actie op touw gezet rondom de Jeugdavondvierdaagse in Gouda. De Albert Heijn heeft bidons en een gezonde snack gesponsord, er is vanuit de GGD een brief geschreven voor de scholen en voor ouders (verspreiding via de Brede School en via de organisatie van de JAVD) en Gouda Goed Bezig! heeft een leuke ansichtkaart ontwikkeld voor elk deelnemend kind (verspreiding via de organisatie van de JAVD). Ook is er een tekstje op websites en social media geplaatst (denk aan GGD site, CJG site en sites/social media kanalen van de AH, SPORT.GOUDA en de Brede School).

## 2. Samenwerking CJG

In november 2018 is een Puberbeurs georganiseerd in de Garensponnerij/het Cultuurhuis. Op de informatiemarkt konden ouders bij verschillende partners informatie halen.

In 2018 heeft de GGD drie maal voorlichting gegeven tijdens een koffieochtend van het CJG.

Onderwerp	Type uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Verslavingspreventie	Puberbeurs	100		
2x Voeding en Beweging	Koffieochtend	26		
Puberhersen	Koffieochtend	10		
<b>Totaal</b>		<b>136</b>		

## 3. Gezonde School

Onderstaande scholen hebben de ondersteuningsgelden aangevraagd:



School	Thema aanvraag
ZMLK De Ark SO	Welbevinden
Driestar College	Voeding

De Gezonde School werkwijze is een structurele en integrale manier om gezondheidsbeleid op school vorm te geven. Scholen die structureel en integraal aandacht hebben voor gezondheid op school kunnen het landelijke vignet Gezonde School behalen. GGD Hollands Midden ondersteunt scholen bij het behalen van een vignet Gezonde School.

Hieronder vindt u de scholen en het type vignet dat scholen in deze gemeente hebben behaald of waarbij zij begeleid worden.

### Primair Onderwijs

Schoolnaam	Type vignet / begeleiding
ZMLK De Ark	Vignet Bewegen en Sport
SBO Het Avontuur	Gezonde School gesprek
SBO DS. N.H. Beversluis	Gezonde School gesprek
Islamitische school Al Qalam	Gezonde School gesprek
PCB Johannes Calvijnsschool	Gezonde School gesprek
OBS De Kas	Vignet Voeding Vignet Bewegen en sport
Wereldwijs	Gezonde School Gesprek
PCB Prinses Julianaschool	Gezonde School Gesprek
SBO Samuelschool	Gezonde School Gesprek
OBS Het Schateiland Locatie Het Vlot	Gezonde School Gesprek
OBS Het Schateiland Locatie De Schakel	Gezonde School Gesprek
Dalton Basisschool Casimir	Gezonde School Gesprek

## Voortgezet Onderwijs



Schoolnaam	Type vignet / begeleiding
Driestar Gouda	Begeleiding vignet Voeding

## 4. Verslavingspreventie

In de gemeente is in het afgelopen jaar in zowel het Primair als Voortgezet Onderwijs invulling gegeven aan het thema Verslavingspreventie.

### Primair Onderwijs

Er wordt invulling gegeven aan de boodschappen omtrent alcoholmatiging- en de 'rookvrije generatie' vanuit de nota lokaal gezondheidsbeleid van de gemeente(n). Scholen kiezen zelf de wijze van invulling.

In uw gemeente heeft één school gekozen voor het inzetten van de ouderbijeenkomst 'Puberwereld'. Tijdens deze avond kregen ouders op een interactieve manier voorlichting over de onderwerpen Alcohol, Roken, Sociale Media, Seksualiteit en/ of Voeding.

In uw gemeente zijn er twee scholen geweest waar de ouderbijeenkomst behorende bij een weerbaarheidstraining heeft plaatsgevonden. Deze ouderbijeenkomst geeft invulling aan het thema Verslavingspreventie, omdat individuele weerbaarheid en ook groepsdruk van invloed zijn op het maken van (on)gezonde keuzes. Tijdens deze ouderbijeenkomst krijgen ouders informatie over het gebruik en de gezondheidsrisico's van alcohol en roken en de invloed die zij hierop kunnen uitoefenen als opvoeder. Ook worden hierin andere 'verslavingen en verleidingen' meegenomen, waaronder het effect van sociale media.

Over de inhoud van de trainingen, samenwerking met ketenpartners en regionale spreiding leest u meer in de regionale rapportage.

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
PCB Prinses Julianaschool	Ouderbijeenkomst ' Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	23		
RKB de Bijenkorf	Ouderbijeenkomst ' Puberwereld'	19		
RKB Het Carillon	Ouderbijeenkomst ' Alcohol, Roken en Mediawijsheid'	23 37		
<b>Totaal</b>		<b>102</b>		



## Voortgezet Onderwijs

De inzet in het VO komt voort uit de afspraken die zijn vastgelegd in het Plan van Aanpak Verslavingspreventie. De financiering hiervoor is afkomstig uit de Doeluitkering Maatschappelijke Opvang en Verslavingspreventie die wordt beheerd door centrumgemeente Gouda. De inspanning op dit onderwerp wordt verder beschreven in de jaarrapportage 'Verslavingspreventie'.

De landelijke aftrap van de Smokefree Challenge vond op 14 november plaats op het GSG Leo Vroman in Gouda. Staatssecretaris Blokhuis zette als eerste zijn handtekening op de afsprakenposter en speelde met de brugklasleerlingen een kahootquiz. Deze bijeenkomst leverde zowel regionale (AD) als landelijke (Jeugdjournaal) publiciteit op.



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Coornhert Gymnasium	Ouderavond alcohol klas 2 Ouderavond mediawijsheid 5x gastlessen klas 2 alcohol	150 80	125	
Goudse Waarden Lyceum	Gastlessen 3 havo/vwo Ouderavond 4 havo Ouderavond 3 havo Thema avond alcohol	150 150 15	264	
Antonius College	Gastlessen brugklas O&O project Gastlessen roken en alcohol Docententraining roken en alcohol 3 klassen Smokefree Challenge		84 74 77	3
GSG Leo Vroman	7 klassen Smokefree Challenge		155	
Wellant College	Ouderavond Mediawijsheid	35		
Driestar Havo/VWO	8x gastlessen alcohol en groepsdruk 6x ouderavond verschillende onderwerpen 5 klassen Smokefree Challenge	710	251 139	
Het Segment	12x Gastlessen roken, alcohol en drugs Ouderavond puberteit	32	104	
VSO De Ark	Gastles roken Gastles alcohol		18 18	
<b>Totaal</b>		<b>1322</b>	<b>1309</b>	<b>3</b>

## 5. Relationale en Seksuele Ontwikkeling

In de gemeente is in het afgelopen jaar in zowel het Primair als Voortgezet Onderwijs invulling gegeven aan het thema Relationale en Seksuele Ontwikkeling.

### Primair Onderwijs

GGD HM is in 2014 gestopt met het promoten van de 'Week van de Lentekriebels'. Deze aandachtswaek is bedoeld als kennismaking. De overstap van scholen naar meer structureel onderwijs over het onderwerp bleef echter uit. Om aan te sluiten bij de kerndoelen van het onderwijs omtrent structurele aandacht voor seksualiteit en seksuele diversiteit en de ondersteuningsbehoeften van kinderen, is dit besluit genomen. Door middel van een planmatige aanpak wordt toegewerkt naar een structurele inbedding van het thema binnen de school. In het eerste jaar worden een docententraining en ouderbijeenkomst georganiseerd, waarna de school aan de slag gaat met een projectperiode waarin per groep meerdere lessen over het thema worden gegeven. Deze periode heeft als doel om kennis te maken met het onderwerp. In het tweede jaar worden



de lessen vervolgens geïntegreerd in het bestaande curriculum van de school zodat het thema verankerd is.

In uw gemeente heeft één school aandacht besteed aan 'Relaties en Seksualiteit' door middel van het inzetten van de ouderbijeenkomst 'Puberwereld'. Tijdens deze avond kregen ouders op een interactieve manier voorlichting over de onderwerpen Alcohol, Roken, Sociale Media, Seksualiteit en/ of Voeding.

Over de inhoud van de trainingen, samenwerking met ketenpartners en regionale spreiding leest u meer in de regionale rapportage.

Ook is er aandacht besteed aan Relaties en Seksualiteit door middel van het inzetten van de ouderavond Puberwereld. Tijdens deze avond kregen ouders op een interactieve manier voorlichting over de onderwerpen Alcohol, Roken, Sociale Media, Seksualiteit en Voeding.

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
PCB De Bijenkorf	Ouderbijeenkomst ' Puberwereld'	19		
SBO Park en Dijk	Ouderbijeenkomst 'Relaties en Seksualiteit'	20		
	Docenttraining 'Relaties en Seksualiteit'			20
<b>Totaal</b>		<b>39</b>		<b>20</b>

## Voortgezet Onderwijs

In het kader van Roze Zaterdag hebben alle scholen voor VO en MBO een mailing ontvangen met daarin onder andere verschillende posters rondom diversiteit, een nieuwsbrief, een boekje "Waar begin je?" en het boekje "Seks op school". Tevens bevatte de mailing een uitnodiging voor een docentenworkshop 'Lesgeven in de Liefde'. Helaas is deze workshop door gebrek aan inschrijvingen niet doorgegaan.

Daarnaast zijn er drie mailingen verstuurd naar alle VO-scholen. Een over 'Paarse Vrijdag' en een over 'Valentijnsdag'.

De GGD is in gesprek met LEF Schiedam om te verkennen in welke vorm samenwerking mogelijk is. LEF Schiedam heeft lesmateriaal ontwikkeld, zowel voor PO als voor VO, over diversiteit.

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Carmel College, Meander (ISK)	4x gastlessen Seksualiteit 1x Docententraining Seksualiteit		75	16
Segment Gouda	Docententraining Seksualiteit			7
<b>Totaal</b>			<b>75</b>	<b>23</b>

## 6. Voeding en Bewegen

In de gemeente is in het afgelopen jaar zowel in het Primair als Voortgezet Onderwijs invulling gegeven aan de thema's Voeding en Bewegen.

### Primair Onderwijs

Het onderwijs vraagt om een passende en constructieve benadering die hen helpt om de koers naar gezonde voeding en voldoende beweging geleidelijk in te zetten. Er zijn veel effectieve interventies en initiatieven beschikbaar. In 2018 is gestart met een pilot om te komen tot een totaalaanpak met als doel een structureel en integraal voeding- en beweegbeleid te ontwikkelen. Hierover is meer te lezen in de regionale jaarrapportage.

Via onze werkwijze Gezonde School attenderen we scholen op landelijke campagnes, waaronder EU-Schoolfruit, het Nationaal Schoolontbijt en het Jong Leren Eten programma. In uw gemeente hebben 10 scholen meegedaan aan EU-Schoolfruit, 9 aan het Nationaal Schoolontbijt en 2 scholen aan het Jong Leren Eten Programma.

In uw gemeente is de ouderbijeenkomst 'Voor je het weet zijn ze groot!' georganiseerd. Ouders kregen informatie over hun rol bij het voeding- en beweggedrag van hun kind en specifiek over de onderwerpen ontbijten, snoepen en snacken, gamen en buitenspelen.



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
OBS De Kas	Ouderbijeenkomst 'Voor je het weet zijn ze groot!'	37		
<b>Totaal</b>		<b>37</b>		

## Voortgezet Onderwijs



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Driestar Havo/VWO	2x Ouderavond voeding, bewegen, slapen	50		
Meander	Gezonde Schoolkantine			
Wellant College	Advies frisdrank op school			
<b>Totaal</b>		<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## 7. Sociaal-Emotionele Ontwikkeling

In de gemeente is in het afgelopen jaar in het Primair Onderwijs invulling gegeven aan het thema Sociaal-Emotionele Ontwikkeling.

### Primair Onderwijs

In het Primair Onderwijs zijn puberontwikkeling en psychosociale gesteldheid belangrijke onderwerpen die, net als bij docenten, ook vragen oproepen bij ouders en leerlingen zelf. Scholen kunnen door middel van de weerbaarheidstraining invulling geven aan dit onderwerp. Twee scholen in uw gemeente hebben dan ook de weerbaarheidstraining met de themamodule 'Weerbaarheid, Jezelf en Anderen' ingezet. Met deze training worden leerlingen geïnformeerd over de onderwerpen behorende bij dit thema. Om de weerbaarheidstraining te koppelen aan de onderwijspraktijk zijn materialen ontwikkeld die hieraan bijdragen, zoals de poster pubergezond en de gelijknamige website [www.pubergezond.nl](http://www.pubergezond.nl).

Behorende bij deze weerbaarheidstraining is er een ouderbijeenkomst ingezet met het thema 'Weerbaarheid, Jezelf en Anderen'. Tijdens deze ouderbijeenkomst krijgen ouders informatie over de weerbaarheidstraining en over de sociaal-emotionele ontwikkeling van hun kinderen en de invloed die zij hierop kunnen uitoefenen als opvoeder.

Over de inhoud van de trainingen, samenwerking met ketenpartners en regionale spreiding leest u meer in de regionale rapportage.

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
RKB Het Carillon	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	23 37		
PCB Prinses Juliana	Ouderbijeenkomst 'Jezelf en Anderen'	23		
RKB Het Carillon*	Weerbaarheidstraining 'Jezelf en Anderen'		49 58	2 2
PCB Prinses Juliana*	Weerbaarheidstraining 'Jezelf en Anderen'		23	2
ZMLK De Ark, ZMLK de Ark SO*	Schoolondersteuning vignet Welbevinden			
ZMLK De Ark, ZMLK de Ark VSO*	Schoolondersteuning vignet Welbevinden			
<b>Totaal</b>		<b>83</b>	<b>130</b>	<b>6</b>

\*Gearceerde dienstverlening komt voort uit het Ondersteuningsaanbod en/of (lokaal) aanvullende middelen, zoals beschreven in de regionale en deze gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd.

## 8. Contactmoment bovenbouw VO

Op 15/16-jarige leeftijd (vmbo klas 3, havo en vwo klas 4) vindt het contactmoment bovenbouw met de Jeugdgezondheidszorg plaats. Tot en met het schooljaar 2016/2017 werd via de EMOVO (Elektronische MOonitor Voortgezet Onderwijs) invulling gegeven aan dit contactmoment. Sinds december 2017 wordt er met een nieuwe vragenlijst gewerkt: 'Gezond leven? Check het even!'.

Aansluitend op EMOVO/ 'Gezond leven? Check het even!' kan een adviesgesprek of een interventie plaatsvinden.

In uw gemeente is hier op de volgende scholen invulling aan gegeven:



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Carmel College Meander	Checkrapport, Preventieplan 4x Acteurslessen		77	
Wellant College	Checkrapport, Preventieplan			
Carmel College Antonius	Checkrapport			
Coornhert Gymnasium	Checkrapport, Preventieplan			
GSG Leo Vroman MAVO	Checkrapport, Preventieplan			
GSG Leo Vroman HAVO/VWO	Checkrapport, Preventieplan			
Driestar Havo/VWO	Checkrapport, Preventieplan 5x acteurslessen		143	
Driestar VMBO	Checkrapport, Preventieplan			
Goudse Waarden Lyceum	Checkrapport, Preventieplan 6x acteurslessen		160	
Goudse Waarden Kanaalstraat	Checkrapport, Preventieplan			
<b>Totaal</b>			<b>380</b>	

## 9. Sociale Veiligheid

In uw gemeente is met het bestuur van De 4 Windstreken gewerkt aan een beleidsplan 'Sociale veiligheid'. Hiervoor is een ontwikkelgroep gevormd die het sociaal veiligheidsbeleid heeft ontwikkeld en er is uitvoer geleverd op de scholen van dit bestuur. In 2019 zal het traject vervolg krijgen.

Voor meer informatie over het traject sociale veiligheid verwijzen wij u naar de regionale rapportage.

## 10. 2019

Graag werken we met u samen aan audiovisuele materialen om jongeren online en 'on demand' te bereiken. De digitalisering van de maatschappij levert gezondheidsuitdagingen op voor jeugdigen en hun (professionele) opvoeders, zoals verslaving, fysieke klachten, isolement en polarisatie. Tegelijk biedt deze digitale ontwikkeling ook kansen. Omdat de jeugd voor meer dan 50% online actief is, kan via deze weg ook digitale gezondheidsbevordering tot stand komen. Uit onderzoek (van Defy Media, 2015) blijkt dat jongeren zo'n 11 uur video per week bekijken via 'YouTube'. Naast het feit dat jongeren consument zijn, zijn ze ook content creators. Ze maken zelf dagelijks filmpjes, vlogs en reportages. Deze uitgangspunten bieden kansen om samen met

jongeren te werken aan gezondheid. De eerste jongerenparticipatieprojecten hebben hierin al mooie resultaten opgeleverd, zoals u kunt zien via deze [link](#). Meer over het jongerenparticipatieproject 'Booka' leest u in de regionale rapportage.

## Primair Onderwijs

### *Pilot Hart & Ziel*

Graag werken we samen met de gemeente bij het werven van pilotscholen voor het programma Hart & Ziel. Met dit programma voldoen basisscholen aan wet- en regelgeving en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. Tevens volgen en bevorderen ze de gezondheid van (groepen) leerlingen met behulp van vragenlijsten. Zo nodig kunnen onderwijsprofessionals aanvullende vragenlijsten gebruiken om opvallend gedrag verder te objectiveren. Doordat dit gebeurt volgens professionele standaarden, krijgen externe professionals een concreter beeld van de individuele ondersteuningsbehoeften van kinderen. Resultaten zijn beschikbaar op school-, groeps- en leerling niveau en zijn tevens geanonimiseerd beschikbaar voor de jeugdgezondheidszorg. Vanuit deze overzichten kunnen trends en signalen ook collectief worden opgepakt en kunnen school en jeugdgezondheidszorg samen werken aan preventief schoolgezondheidsbeleid.

### *Sociale veiligheid*

In uw gemeente hebben we het afgelopen jaren samengewerkt met het bestuur van De 4 Windstreken omtrent planvorming en implementatie van 'Sociaal Veiligheidsbeleid'. Hiervoor is een ontwikkelgroep gevormd die het sociaal veiligheidsbeleid ontwikkelt en er is uitvoer geleverd op de scholen van dit bestuur. In 2019 zal het traject vervolg krijgen.

Met het bestuur van de Groeiling zijn verkennende gesprekken gevoerd over de totaalaanpak 'sociale veiligheid'. In 2019 verwachten we samenwerking voor wat betreft de implementatie van hun sociaal veiligheidsbeleid in de vorm van training en begeleiding.

## Voortgezet Onderwijs

### *Speerpunt Depressiepreventie*

Een van de speerpunten voor 2019 is om het onderwerp 'depressiepreventie' verder uit te diepen en scholen hierbij te ondersteunen. De medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg op het voortgezet onderwijs merken de laatste jaren een toename van signalen van somberheid en depressie bij leerlingen. Angst- en somberheidsklachten is daarmee een thema dat op alle VO-scholen leeft. Uit analyses die de GGD maakt op basis van de gezondheidscheck in de bovenbouw, blijkt dat 15 tot 35% van de leerlingen in de bovenbouw verhoogde somberheidsklachten heeft. Meisjes scoren daarbij hoger dan jongens en Havo/Vwo-scholen scoren hoger dan VMBO-locaties. In de gemeente Gouda loopt op dit moment een pilot met het preventieprogramma 'Happyles'. Bij positieve resultaten gaan we bekijken hoe we deze interventie verder kunnen verspreiden.

### ***Jongerenpeiling***

Eind 2019 staat de afname van de nieuwe Jongerenpeiling weer op de agenda, waarin jongeren op tal van onderwerpen worden bevroegd. Hiertoe zullen alle leerlingen van elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> klas van elke VO-school worden uitgenodigd. De werving van de scholen start in maart 2019. De resultaten van de Jongerenpeiling worden in 2020 verwacht.