



Gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd Krimpenerwaard



Gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd 2018

Inhoud

Inleiding	3
1. Gemeentelijke beleidsadvisering	3
2. Gezonde School.....	3
3. Verslavingspreventie	4
4. Voeding en Bewegen	5
5. Contactmoment bovenbouw VO	6
6. Sociale Veiligheid.....	6
7. 2019	6



Gemeente	Gemeente Krimpenerwaard
Verantwoordingsperiode	1-1-2018 t/m 31-12-2018
Publicatiedatum	14 januari 2019
Aantal scholen	27 PO-scholen en 5 VO-scholen
Gegevens lid accountteam namens Gezondheidsbevordering	Eef Hollman Ehollman@ggdhm.nl 088 3084403

Inleiding

In aanvulling op de regionale rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd ontvangt u hierbij de gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd. Deze rapportage biedt u inzicht in de inspanningen en het bereik in uw gemeente in 2018.

De omvang van geleverde diensten verschilt per jaar. Dit is afhankelijk van de vraag vanuit het werkveld, eventuele extra middelen (bijvoorbeeld uit het landelijke Ondersteuningsaanbod en/of gemeentelijke financiering voor weerbaarheidstrainingen in het Primair Onderwijs) en wordt ook afgewogen met onze dienstverlening vanuit het basispakket in vorige kalenderjaren.

Tot slot zijn in deze rapportage ook aanbevelingen opgenomen.

1. Gemeentelijke beleidsadvisering

In 2018 heeft de GGD cijfers aangeleverd over alcohol- en drugsgebruik door jongeren. Hiertoe zijn de cijfers uit het Schoolgezondheidsonderzoek bovenbouw ('Gezond Leven Check 't even) naast elkaar gelegd.

2. Gezonde School

De Gezonde School werkwijze is een structurele en integrale manier om gezondheidsbeleid op school vorm te geven. Scholen die structureel en integraal aandacht hebben voor gezondheid op school kunnen het landelijke vignet Gezonde School behalen. GGD Hollands Midden ondersteunt scholen bij het behalen van een vignet Gezonde School.

Hieronder vindt u de scholen en het type vignet dat scholen in deze gemeente hebben behaald of waarbij zij begeleid worden.

Primair Onderwijs

Schoolnaam	Type vignet / begeleiding
Basisschool De Krullevaar	Vignet Welbevinden
OBS Koningin Wilhelmina	Vignet Bewegen en sport
Chr. Basisschool Eben Haëzer	Begeleiding vignet Voeding



Voortgezet Onderwijs

Schoolnaam	Type vignet / begeleiding
Gemini College	Voeding

Het Gemini College heeft als eerste school in onze GGD-regio het derde certificaat binnengehaald. Nadat eerder de vignetten: 'Genotmiddelen' en 'Relaties en seksualiteit' zijn behaald, is op de valreep van 2018 het vignet 'Voeding' toegekend. Deze zal begin januari door de wethouder worden uitgereikt aan de school.

3. Verslavingspreventie

In de gemeente is in het afgelopen jaar in het Voortgezet Onderwijs invulling gegeven aan het thema Verslavingspreventie.

Voortgezet Onderwijs

Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Driestar Lekkerkerk	Ouderavond klas 3 genotmiddelen 5 klassen Smokefree Challenge	20	128	
Gemini College	2x Ouderavond 2x gastlessen	80	57	
Willem de Zwijger	2x ouderavond 13x gastlessen	270	310	
Schoonhovens College	2x ouderavond 1x gastles	275	26	
Totaal		645	521	0

4. Voeding en Bewegen

In de gemeente is in het afgelopen jaar zowel in het Primair als Voortgezet Onderwijs invulling gegeven aan de thema's Voeding en Bewegen.

Primair Onderwijs

Het onderwijs vraagt om een passende en constructieve benadering die hen helpt om de koers naar gezonde voeding en voldoende beweging geleidelijk in te zetten. Er zijn veel effectieve interventies en initiatieven beschikbaar. In 2018 is gestart met een pilot om te komen tot een totaalaanpak met als doel een structureel en integraal voeding- en beweegbeleid te ontwikkelen. Hierover is meer te lezen in de regionale jaarrapportage.

Via onze werkwijze Gezonde School attenderen we scholen op landelijke campagnes, waaronder EU-Schoolfruit en het Nationaal Schoolontbijt. In uw gemeente hebben zes scholen meegedaan aan EU-Schoolfruit en vijf scholen hebben meegedaan aan het Nationaal Schoolontbijt.



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Chr. Basisschool Eben Haëzer	Pilot Voeding- en Bewegingstraject begeleiding	40	60	8
Chr. Basisschool Eben Haëzer*	Schoolondersteuning vignet Voeding			
Totaal		40	60	8

*Gearceerde dienstverlening komt voort uit het Ondersteuningsaanbod en/of (lokaal) aanvullende middelen, zoals beschreven in de regionale en deze gemeentelijke rapportage Gezondheidsbevordering Jeugd.

Voortgezet Onderwijs



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Willem de Zwijger	2x Ouderavond voeding en slapen Gouden Schoolkantine Schaal behaald	25		
Gemini*	Ondersteuning bij vignet Voeding			
Totaal		25		

5. Contactmoment bovenbouw VO

Op 15/16-jarige leeftijd (vmbo klas 3, havo en vwo klas 4) vindt het contactmoment bovenbouw met de Jeugdgezondheidszorg plaats. Tot en met het schooljaar 2016/2017 werd via de EMOVO (Elektronische MONitor Voortgezet Onderwijs) invulling gegeven aan dit contactmoment. Sinds december 2017 wordt er met een nieuwe vragenlijst gewerkt: 'Gezond leven? Check het even!'.

Aansluitend op EMOVO/ 'Gezond leven? Check het even!' kan een adviesgesprek of een interventie plaatsvinden.

In uw gemeente is hier op de volgende scholen invulling aan gegeven:



Schoolnaam	Type Uitvoering	Aantal ouders	Aantal leerlingen	Aantal docenten
Driestar College	Check-rapport en gesprek			
Schoonhovens College (VW)	Check-rapport en gesprek 1x acteurslessen		24	
Schoonhovens College (AP)	Check-rapport en gesprek			
Willem de Zwijger	Check-rapport en gesprek			
Gemini College	Check-rapport en gesprek			
Totaal			24	

6. Sociale Veiligheid

In uw gemeente wordt met het bestuur van De 4 Windstreken gewerkt aan een beleidsplan 'Sociale veiligheid'. Hiervoor is een ontwikkelgroep gevormd die het sociaal veiligheidsbeleid ontwikkelt en er is uitvoer geleverd op de scholen van dit bestuur.

Voor meer informatie over het traject sociale veiligheid verwijzen wij u naar de regionale rapportage.

7. 2019

Graag werken we met u samen aan audiovisuele materialen om jongeren online en 'on demand' te bereiken. De digitalisering van de maatschappij levert gezondheidsuitdagingen op voor jeugdigen en hun (professionele) opvoeders, zoals verslaving, fysieke klachten, isolement en polarisatie. Tegelijk biedt deze digitale ontwikkeling ook kansen. Omdat de jeugd voor meer dan 50% online actief is, kan via deze weg ook digitale gezondheidsbevordering tot stand komen. Uit onderzoek (van Defy Media, 2015) blijkt dat jongeren zo'n 11 uur video per week bekijken via 'YouTube'. Naast het feit dat jongeren consument zijn, zijn ze ook content creators. Ze maken zelf dagelijks filmpjes, vlogs en reportages. Deze uitgangspunten bieden kansen om samen met

jongeren te werken aan gezondheid. De eerste jongerenparticipatieprojecten hebben hierin al mooie resultaten opgeleverd, zoals u kunt zien via [deze link](#). Meer over het jongerenparticipatieproject 'Booka' leest u in de regionale rapportage.

Primair Onderwijs

Pilot Hart & Ziel

Graag werken we samen met de gemeente bij het werven van pilotscholen voor het programma Hart & Ziel. Met dit programma voldoen basisscholen aan wet- en regelgeving en sociaal-emotionele ontwikkeling van kinderen. Tevens volgen en bevorderen ze de gezondheid van (groepen) leerlingen met behulp van vragenlijsten. Zo nodig kunnen onderwijsprofessionals aanvullende vragenlijsten gebruiken om opvallend gedrag verder te objectiveren. Doordat dit gebeurt volgens professionele standaarden, krijgen externe professionals een concreter beeld van de individuele ondersteuningsbehoeften van kinderen. Resultaten zijn beschikbaar op school-, groeps- en leerling niveau en zijn tevens geanonimiseerd beschikbaar voor de jeugdgezondheidszorg. Vanuit deze overzichten kunnen trends en signalen ook collectief worden opgepakt en kunnen school en jeugdgezondheidszorg samen werken aan preventief schoolgezondheidsbeleid.

Sociale veiligheid

In uw gemeente hebben we het afgelopen jaren samengewerkt met het bestuur van De 4 Windstreken omtrent planvorming en implementatie van 'Sociaal Veiligheidsbeleid'. Hiervoor is een ontwikkelgroep gevormd die het sociaal veiligheidsbeleid ontwikkelt en er is uitvoer geleverd op de scholen van dit bestuur. In 2019 zal het traject vervolg krijgen.

Gezonde school

In 2019 willen we de 'Gezonde School' werkwijze sterker profileren binnen uw gemeente. Hiermee werken scholen effectief en planmatig aan hun gezondheidsbeleid. Vanuit GGD HM bieden we de scholen hierin ondersteuning. Door middel van netwerkontwikkeling, zoals bijvoorbeeld het bezoeken van een directeurenoverleg, willen we scholen enthousiasmeren. Graag trekken we hierin samen met u, als gemeente, op.

Voortgezet Onderwijs

Speerpunt Depressiepreventie

Een van de speerpunten voor 2019 is om het onderwerp 'depressiepreventie' verder uit te diepen en scholen hierbij te ondersteunen. De medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg op het voortgezet onderwijs merken de laatste jaren een toename van signalen van somberheid en depressie bij leerlingen. Angst- en somberheidsklachten is daarmee een thema dat op alle VO-scholen leeft. Uit analyses die de GGD maakt op basis van de gezondheidscheck in de bovenbouw blijkt dat 15 tot 35% van de leerlingen in de bovenbouw verhoogde somberheidsklachten heeft. Meisjes scoren daarbij hoger dan jongens en Havo/Vwo-scholen scoren hoger dan VMBO-locaties. In de gemeente Gouda loopt op dit moment een pilot met het

preventieprogramma 'Happyles'. Bij positieve resultaten gaan we bekijken hoe we deze interventie verder kunnen verspreiden.

Jongerenpeiling

Eind 2019 staat de afname van de nieuwe Jongerenpeiling weer op de agenda, waarin jongeren op tal van onderwerpen worden bevraagd. Hiertoe zullen alle leerlingen van elke 2^e en 4^e klas van elke VO-school worden uitgenodigd. De werving van de scholen start in maart 2019. De resultaten van de Jongerenpeiling worden in 2020 verwacht.