

TRENDS LICHAAMELIJKE GEZONDHEID

De waarden die in de tabellen worden weergegeven zijn percentages, tenzij anders aangegeven. Achter ieder onderwerp staat voor welke leeftijdscategorie de trend is vastgesteld.



	(zeer) goede ervaren gezondheid (19+)		ervaren gezondheid matig of slecht (19+)		ervaren gezondheid slecht (19+)		diabetes (19+)			functie beperkt (19 t/m 64 jaar)		functie beperkt (65+)			gevallen in de afgelopen 3 maanden (65+)		gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld (65+)	
	2012	2016	2012	2016	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016	2012	2016
Hollands Midden	80	78	20	22	3,0	3,7	5,2	5,4	5,6	8	10	28	27	28	17	18	4,4	4,1
Subregio																		
Midden Holland	79	78	21	22	3,2	4,0	4,8	5,6	5,6	9	11	28	27	29	16	17	3,3	3,9
Zuid Holland Noord	81	79	19	21	2,9	3,6	5,3	5,3	5,6	8	10	28	27	28	17	18	4,8	4,2
Gemeenten																		
Alphen aan den Rijn	80	77	20	23	3,6	4,2	5,7	5,6	6,3	9	10	26	27	28	17	18	4,9	5,1
Bodegraven-Reeuwijk	82	81	18	19	2,3	3,1	4,4	3,6	6,3	7	8	22	17	29	13	15	2,9	4,0
Gouda	76	76	24	24	4,9	4,5	4,6	6,8	5,7	12	12	30	32	31	18	17	3,4	3,5
Hillegom	78	77	22	23	3,2	4,8	3,3	5,0	5,9	10	13	26	27	27	15	18	4,5	3,6
Kaag en Braassem	83	81	17	19	3,5	2,8	7,7	5,3	5,5	8	8	27	28	23	13	16	2,4	3,5
Katwijk	82	79	18	21	2,5	3,2	6,5	7,4	6,0	7	11	34	28	32	16	20	4,6	6,1
Krimpenerwaard	81	78	19	22	2,6	4,4	5,8	6,4	4,8	8	10	28	29	26	15	17	4,1	3,8
Leiden	81	77	19	23	3,0	4,3	5,6	5,1	5,0	7	10	31	31	30	19	21	3,3	4,9
Leiderdorp	75	77	25	23	3,5	3,5	5,0	8,8	5,8	9	9	33	30	28	15	16	4,6	3,0
Lisse	80	80	20	20	2,7	4,3	7,7	4,7	7,2	7	10	31	24	30	17	17	4,5	3,3
Nieuwkoop	83	80	17	20	1,5	3,2	3,7	4,3	5,0	6	12	21	24	27	21	16	3,5	3,3
Noordwijk	78	81	22	19	3,4	3,5	3,7	3,6	5,5	10	12	20	20	30	19	18	8,2	4,9
Noordwijkerhout	77	79	23	21	3,6	3,7	6,3	5,3	4,7	11	10	25	25	26	15	16	5,1	4,2
Oegstgeest	83	81	17	19	3,7	3,2	2,4	4,0	4,8	8	9	21	28	25	22	19	6,2	2,8
Teylingen	83	84	17	16	2,2	1,8	4,0	4,5	5,3	7	8	25	23	26	17	19	4,3	3,2
Voorschoten	85	80	15	20	1,1	2,5	5,4	3,3	4,6	6	8	26	26	26	21	14	8,7	1,8
Waddinxveen	84	78	16	22	1,4	4,8	3,5	4,6	5,7	9	15	26	26	28	18	15	3,4	5,2
Zoeterwoude	84	82	17	18	1,7	2,1	4,2	4,7	4,5	5	6	25	24	25	18	19	7,5	3,6
Zuidplas	79	81	21	19	3,0	2,7	4,6	4,5	5,7	7	10	28	23	29	15	16	2,2	3,8

rood = significant ongunstiger dan voorgaand peiljaar

groen = significant gunstiger dan voorgaand peiljaar

Definities gezondheidspeiling 2016

LICHAMELIJKE GEZONDHEID

ervaren gezondheid matig of slecht		vindt eigen gezondheid in het algemeen 'gaat wel', 'slecht' of 'zeer slecht'	
ervaren gezondheid (zeer) slecht		vindt eigen gezondheid in het algemeen 'slecht' of 'zeer slecht'	
vitaal (gemiddeld of (zeer) hoog)		gemiddelde of (zeer) hoge score voor vitaliteit; gemeten met de door TNO-RIVM ontwikkelde en gevalideerde vitaliteitsvragenlijst (Vita-16 [®] , 16 vragen over de drie kerndimensies van vitaliteit; energie, motivatie en veerkracht)	
belemmerd vanwege gezondheid (> 6 mnd)		is sinds 6 maanden wegens gezondheidsproblemen beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen (wel beperkt, maar niet ernstig of ernstig beperkt)	
ernstig belemmerd vanwege gezondheid (> 6 mnd)		is sinds 6 maanden wegens gezondheidsproblemen ernstig beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen	
≥ 1 langdurige aandoeningen		heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen (langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer)	
	diabetes	heeft suikerziekte/diabetes	
functiebeperkt		kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren, kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen, een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan	
	gehoorbeperving	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een gesprek volgen in een groep, met één ander persoon een gesprek voeren	
	gezichtsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: kleine letters in de krant lezen, op een afstand van 4 meter een gezicht van iemand herkennen	
	mobiliiteitsbeperking	kan één of meer van de volgende functies niet of met grote moeite doen: een voorwerp van 5 kilo 10 meter dragen, staand iets van de grond oppakken, 400 meter aan één stuk lopen zonder stil te staan	
gevallen in afgelopen 3 maanden		is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen	65+
gevallen en hiervoor (para)medisch behandeld		is afgelopen drie maanden één of meerdere keren gevallen en is als gevolg van de meest recente val (para)medisch behandeld voor lichamelijk letsel	65+

Definities gezondheidspeiling 2016



ACHTERGROND

gezin	twee partners	woont samen met een partner, zonder kinderen of andere volwassenen
	twee partners en kinderen	woont samen met een partner met één of meerdere kinderen
	eenoudergezin	woont zonder partner of andere volwassene met één of meerdere kinderen
	alleenstaand	woont alleen
	bij ouders	woont bij één of beide ouders
	anders	woont met andere volwassenen samen
burgerlijke staat	gehuwd, samenwonend	is gehuwd of samenwonend
	nooit gehuwd geweest	is nooit gehuwd geweest en woont niet samen
	gescheiden	is gescheiden of leeft gescheiden
	weduwe/weduwenaar	is weduwe of weduwenaar
opleidingsniveau	LO	heeft nooit op school gezeten of alleen de basisschool afgerond
	MAVO, LBO	heeft maximaal lager beroepsonderwijs afgerond (lbo, vmbo, mavo, ivo)
	HAVO, VWO, MBO	heeft maximaal middelbaar beroepsonderwijs, hbs, mms, havo of vwo afgerond
	HBO, WO	heeft hoger beroepsonderwijs of wetenschappelijk onderwijs afgerond
ethniciteit	autochtoon	beide ouders zijn in Nederland geboren (ongeacht geboorteland respondent zelf)
	westers allochtoon	minimaal één ouder is in een westers land geboren en de andere ouder en de respondent zelf niet in een niet-westers land. Westerse herkomstlanden: Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)
	niet-westers allochtoon	minimaal één ouder is in een niet-westers land geboren. Niet-westerse herkomstlanden: alle landen behalve Europa (m.u.v. Turkije), Noord-Amerika, Oceanië, Japan, Indonesië (met inbegrip van het voormalige Nederlands-Indië)